

উপযোগী যোগাযোগ

জাতীয় যোগাযোগ

অ্যালার্জি UK

01322 619 898
www.allergyuk.org

অ্যাসোসিয়েশন অফ ব্রেস্টফিডিং মাদার্স

0300 330 5453
সকাল 9.30- রাত 10.30 www.abm.me.uk

অ্যাসমা UK

0800 121 62 44
www.asthma.org.uk

বেবি লাইফচেক

www.babylifecheck.co.uk

চাইল্ড অ্যাকসিডেন্ট প্রিভেনশন ট্রাস্ট

020 7608 3828
www.capt.org.uk

ক্রাই-সিস

08451 228 669
www.cry-sis.org.uk

ডেন্টাল হেল্পলাইন

0845 063 1188

ডায়াবিটিস UK

www.diabetes.co.uk

ফ্যামিলি লাইভস্

0808 800 2222
www.familylives.org.uk

হেলদি স্টার্ট

www.healthystart.nhs.uk

লা লেশে লিগ GB

0845 120 2918 খোলা থাকে 24 ঘন্টা সপ্তাহে 7 দিন। www.laleche.org.uk

দ্য লালাবি ট্রাস্ট

www.lullabytrust.org.uk

মেনিনজাইটিস নাউ

0808 80 10 388

www.meningitisnow.org

ন্যাশানাল ব্রেস্টিফিডিং নেটওয়ার্ক হেল্পলাইন

0300 100 0212, সকাল 9.30- রাত 9.30

www.breastfeedingnetwork.org.uk

ন্যাশানাল চাইল্ডবার্থ ট্রাস্ট

0300 330 0700 সকাল 8- রাত 10 সপ্তাহে 7 দিন

www.nct.org.uk

ন্যাশানাল ডোমেস্টিক ভায়োলেন্স হেল্পলাইন

0808 2000 247

www.refuge.org.uk

নেটমামস্

সন্তান লালন-পালন করার পরামর্শ এবং তথ্য।

www.netmums.com

NHS ইনফরমেশন সার্ভিস ফর পেরেন্টস্

www.nhs.uk/start4life

রেড ক্রস

CPR (কিস অফ লাইফ)-এর ওপর তথ্য

www.redcrossfirstaidtraining.co.uk

Start4Life হেল্পি টিপস্

www.nhs.uk/start4life

ন্যাশানাল অ্যাট-হোম ড্যাড নেটওয়ার্ক

ড্যাডির মতামত, চ্যাট, সংবাদ এবং সহায়তা।

www.athomedad.org

একজন NHS দাঁতের ডাক্তার পাওয়ার জন্য

NHS 111-তে কল করুন বা www.nhs.uk ওয়েবসাইট দেখুন

NHS 111

আপনার দিনে বা রাতে জরুরি সাহায্যের দরকার হলে আপনার **NHS 111**-কে কল করা উচিত অন্য কোনও স্বাস্থ্য পরিষেবার কাছে যাওয়ার আগে। **NHS 111**-এ কল করলে আপনাকে সাথেসাথে স্থানীয় পরিষেবার কাছে পাঠিয়ে দেওয়া হবে যারা আপনাকে সেরা সাহায্য দিতে পারবে। এই পরিষেবা দিনে 24 ঘন্টা, বছরে 365 দিন পাওয়া যায় এবং এখানে কল করার জন্য টাকা লাগে না, মোবাইল ফোন থেকে করলেও।

আমার কখন **NHS 111**-কে কল করা উচিত?

- যখন আপনার দ্রুত সাহায্য দরকার কিন্তু তা জীবননাশী নয়।
- যখন আপনি মনে করেন আপনার A&E বা অন্য NHS জরুরি পরিষেবার কাছে যাওয়া দরকার।

- যখন আপনার জিপিএ ডাক্তারখানা বন্ধ থাকে।
- যখন আপনি জানেন না ডাক্তারি সাহায্যের জন্য কাকে কল করবেন।
- আপনার যাওয়ার মত একজন স্থানীয় জিপি না থাকলে।

একটি জরুরি অবস্থায় 999-কল করুন

0800 032 0102 নম্বরে কল করুন অথবা www.smokefree.nhs.uk ওয়েবসাইট দেখুন

স্থানীয় যোগাযোগ

রয়্যাল ফ্রি লন্ডন NHS ফাউন্ডেশন ট্রাস্ট

সুইচবোর্ড 0203 758 2000

বিকল্প 1 রয়্যাল ফ্রি

বিকল্প 2 বারনেট হসপিটাল

বিকল্প 3 চেজ ফার্ম হসপিটাল

www.royalfree.nhs.uk

চেজ ফার্ম হসপিটাল

চিলড্রেন্স আউটপেশেন্টস্ ইনকোয়ারিজ

আর্জেন্ট কেয়ার সেন্টার

পেডিঅ্যাট্রিক অ্যাসেসমেন্ট ইউনিট

অ্যান্টিনেটাল ক্লিনিক

বারনেট হসপিটাল

চিলড্রেন্স আউটপেশেন্টস্ ইনকোয়ারিজ

পেডিঅ্যাট্রিক অ্যাসেসমেন্ট ইউনিট

অ্যান্টিনেটাল ক্লিনিক এবং অ্যাপয়েন্টমেন্টস্

কমিউনিটি মিডওয়াভস্ অ্যাডমিন টিম

নর্থ মিডলসেক্স ইউনিভার্সিটি হসপিটাল

সুইচবোর্ড 0208 887 2000

www.northmid.nhs.uk

চিলড্রেন্স আউটপেশেন্টস্ ইনকোয়ারিজ

আর্জেন্ট কেয়ার সেন্টার

পেডিঅ্যাট্রিক A&E

অ্যান্টিনেটাল ক্লিনিক

কমিউনিটি মিডওয়াভস্ অফিস

এনফিল্ড ইউনিভার্সাল সার্ভিসেস অ্যান্ড স্পেশালিস্ট চিলড্রেন সার্ভিসেস

Cedar House, St Michaels Primary

Care Centre, Gater Drive,

Enfield EN2 OJB.

0`208 375 2945

এনফিল্ড CAMHS

Charles Babbage House,

1 Orton Grove, Enfield EN1 4TU.

0208 379 2000

এনফিল্ড সেফগার্ডিং চিলড্রেন বোর্ড

টেলিফোন: 0208 379 2767

ফ্যাক্স: 0208 379 2888

একটি বাচ্চার মঙ্গলের বিষয়ে আপনার চিন্তা থাকলে, অনুগ্রহ করে এখানে আপনার উদ্বেগ জানান:

0208 379 2507 নম্বরে চিলড্রেন সোশ্যাল কেয়ার-এ

কল করুন সোমবার-বৃহস্পতিবার সকাল 9-বিকেল 5, শূক্রবার সকাল 9-বিকেল 4.45।

অসময়ে 0208 379 1000 নম্বরে কল করুন (বিকল্প 2 বাছুন)।

আপনি ই-মেলেও যোগাযোগ করতে পারেন।

জরুরি অবস্থায়, সর্বদা 999-এ কল করুন

একটি বাচ্চার বিষয়ে আপনার চিন্তা থাকলে অনুগ্রহ করে আমাদের আপনার উদ্বেগ জানান যাতে আমরা সাহায্য করতে পারি।

টেলিফোন: 0208 379 2507

সোমবার থেকে শূক্রবার: সকাল 9.00 – বিকেল 5.00

অসময়ে: 0208 379 1000, বিকল্প 2 বাছুন এবং আপনাকে একজন উপদেষ্টার কাছে পাঠিয়ে দেওয়া হবে।

www.enfield.gov.uk/enfieldlscb

ডোমেস্টিক অ্যাবিউ সোলেস উইমেন্স এইড হেল্পলাইন

0808 802 5565

মেন্স অ্যাডভাইস লাইন

0808 801 0327

জরুরি অবস্থায়, সর্বদা 999-এ কল করুন

www.enfield.gov.uk/domesticabuse