



دەنگى ھەناسەتەنگى ھەناسەتەنگى دەستىشان دەكات.

دايك و باوك دەبى بەردوام نامادە بن لە كلينيكي ھەناسەتەنگى ناوچەى خۆياندا و لە پەيوەندى لەگەل كۆنترۆل كۆردنى باشتىرى ھەناسەتەنگى مندالەكەياندا بەرئىكوپىكى پشتىگرى وەربىگرن. ئەمە بەرگرى دەكات لە ھاتوچۆى ناپۆيىست بۆ نەخۆشخانە.

فاكسىنى ئەنفۇنزا دەكوتريت بۆ ھەموو ئەو مندالانەى كە تەمەنيان سەرووى شەش مانگە و بۆيىستان بە بەكار ھېنانى بەردەوامى دەرمانى بەرگرىكەرە بۆ ھەلمۇتيني سىتيرۆيدى يان ناستيرۆيدى زارەكى ھەيە. لەگەل ئەوشدا، دەبى ھەموو ئەو مندالانەى تەمەنيان سەرووى شەش مانگە و بە ھۆى ئيلتېھابى كۆئەندامى ھەناسەدانى ژىرموھ لە نەخۆشخانە وەرگىرتراون، فاكسىنى ئەنفۇنزاى وەرزى بىكوتريت.

## پەرەستارى ھەناسەتەنگى دەئىت

گرنگىرەين بەشى كۆنترۆل كۆردنى ھەناسەتەنگى بۆ مندالەكەت و تۆ ئەمەيە كە زانستى تەواوت ھەبىت لەسەر ھەناسەتەنگى و ئەوھ كە دەبىتە ھۆى ھىرشىك.

كلينيكي ھەناسەتەنگى پزىشكى خىزانى، راوئىكارى و خزمەنگوزارى پىشكەش دەكەن. دەربارەى فاكسىنى ئەنفۇنزاى وەرزىدا پزىسار بەكە.

## نیشانەكانى ھەناسەتەنگى توند

نیشانەكانى ئەم نەخۆشىيە برىتییە لە كۆكە و خىزمخىزى بەردەوامى سنگ و ھىنانەوھى بەلغەم. نیشانەكان زورجار لە شەودا خراپتر دەين.

گەر مندالەكەت دوچارى نیشانە توندەكانى ھەناسەتەنگى بووھ بۆ وەرگرتنى يارمەتى پزىشكى دەستبەجىن پەيوەندى بەكە بە 999وھ.

سەرچاوه: وەزارەتى تەندروستى، [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)

پەيوەندى بەكە بە ژمارە 0800 032 0102 يان سەردانى مالىپەرى [www.smokefree.nhs.uk](http://www.smokefree.nhs.uk) بەكە.