

گوئی نیشہ و نالووکھوتن



گوئی مندال دہبی لہڑیر چاودیریدا بیت

ہموکردنی گوئی کہ دہکری بیئہ ہوی گوئی نیشہ لہ مندالی ساوا و ئہو مندالانہ کہ تازہ پییان ہملگر تہوہ. زورجار پاش ہلامت سہر ہلدہدات و ہندئی جار دہبیئہ ہوی تا. مندالیک لہوانیہ گوئی حوی رابکیشیت و ئہوت پیشان بدات بہ لام مندالانی کہ تمہن زورجار ناتوانن بلین کہ نیش لہکوئیوہ سہر چاودہ دہگریت ہسویہ تہنیا دہگرین و بہگشتی نائارام و نارمحت دینہ ہسچاود.

مندالانی ساوا لہ چند ہفتہی ہکہمد لہ ہرامہس ئیلٹیہابہکاندا پاراستنی سروشتیان ہہیہ - ئہم حالئہ لہ پاراستن بہ خواردنی شیری دایک زیاد دہبیئہ. لہ مندالی ساوا و ئہو مندالانہی تازہ پییانہملگر تہوہ باکتریہ بہ ئاسانی لہ لووتہوہ دہگواز ریتہوہ بؤ گوئی. ئیلٹیہابی گوئی دہکری بہنازار بیت و لہوانیہ مندالہکمت پیویستی بہ لاواندہوی زیاتر و ہیمکہرموہ (وہک پاراستامولی بہی شہکرہ یان نییو پروفن) بیت کہ لہ لای دہرمانساز نامادہی بکہیت. لہوانیہ رژیئی ناواساو ہدی بیت لہ قورگی مندالہکمتدا - لہش بہم شیوہیہ ہسرنگاری ئیلٹیہاب دہبیئہوہ.

نالووکھوتن - ہسروہا گوئی نیشہ دہکری بیئہ ہوی نالووکردن (ناوسانی نالو). ئہم جڑہ ئیلٹیہابہ لہ مندالاندا باوہ. نیشانہکانی ئہو قورگ نیشہ، گوئی نیشہ، کؤکہ و پلہی گہرمای ہسرزہ. ئہمو نہخوشیہکی مہترسیدار نییہ و تہنیا پیویستہ گہر نیشانہکان زیاتر لہ چوار رؤژ بخایمنن یان توندتر بن و نازاری زور، پلہی گہرمای ہسرز یان کیشہی ہناسہدانی ہہبیت سہردانی پزیشکی خیزانی خوت بکہ.

1.

مندالہکمت کہ تازہ پییانہملگر تہوہ گوئی نیشہی ہہیہ، بہ لام جگہ لہمہ باش دیارہ.

2.

ناخو پاراستامولی بہی شہکرہ یان نییو پروفن کہ لہ لای دہرمانساز خوت نامادہکردوہ، تاقیت کردونہتہوہ؟ (بؤ راویژکردن دہربارہی شیوای بہکار ہینان سہردانی لاپہرہی 6 بکہ)

3.

زوربہی ئیلٹیہابہکانی گوئی خویان چاک دہبہوہ. گہر پاش 24 کاترمیر نیشانہیہک لہ چاکوونہوہ نہبندرا و وا دیارہ مندالہکمت نازاریکی زوری ہہیہ یان ببیئت کہ شلہ لہ گوئی ہاتوتہ دہرموہ، قسہ بکہ لہگہل پزیشکی خیزانی خوت.

بؤ کہمکردنہوی ئیلٹیہابی گوئی

- دہبی گوئی مندال لہڑیر چاودیریدا بیت.
- ہسرگیز گوئیچکہسہر مہخہ ناوی گوئی مندالہکمت.
- گہر پلہی گہرمای لہشی ہسرزہ لہوانیہ، موم دہردیت.
- بؤ خاوتیکردنہوی دہوروبہری ناوچہی دہرموہی گوئی، بہہیمنی پموی تہری ستریل و ہسرجار پمویہکی جیاواز بہکار بیئہ.
- خو ہپاریزہ لہ شوینانہی دووکہلی لئیہ.
- بہی ریگہپیدانی پزیشکی خیزانیت دلوی گوئی یان رون بہکار مہہینہ.

