



Alergie

Zrozumienie i postępowanie z alergią dziecka

Alergia to reakcja organizmu na białka znajdujące się w pożywieniu, użądlenie owada, pyłek roślin, roztocza lub inne substancje, np. antybiotyki. Istnieje wiele powszechnych alergii.

Objawy alergiczne mogą dotyczyć nosa, gardła, uszu, oczu, dróg oddechowych, układu pokarmowego lub skóry, i mieć postać łagodną, umiarkowaną lub ostrą. Kiedy dziecko po raz pierwszy wykazuje oznaki alergii, nie zawsze wiadomo, co je wywołało, a nawet czy rzeczywiście jest to alergia, gdyż niektóre objawy alergiczne przypominają objawy innych powszechnych chorób wieku dziecięcego. Jeżeli u dziecka wystąpi silna reakcja alergiczna, skontaktuj się ze specjalistą. Nawet jeśli objawy ustąpiły, mogą się ponownie pojawić, a w skrajnych przypadkach stanowić zagrożenie dla życia.

Pokrzywka – może być pierwszym objawem reakcji alergicznej. Wygląda jak wypukła, swędząca wysypka, ograniczona do jednej części ciała albo pokrywająca duże obszary. Do bodźców wywołujących reakcje alergiczne należą:

- Produkty spożywcze takie jak orzechy, jajka, czekolada, owoce cytrusowe, truskawki, skorupiaki; niemowlęta w pierwszych sześciu miesiącach życia mogą również reagować alergicznie na mleko krowie.
- Substancje drażniące takie jak pokrzywy, lateks, środki chemiczne.
- Małe dzieci uczulone na koty mogą mieć pokrzywkę po głaskaniu zwierząt domowych.
- Niektóre leki. • Ukąszenia i użądlenia owadów.
- Upał. Pokrzywka może wystąpić u dziecka, które się przegrzało.

Powinna zniknąć po kilku godzinach albo dniach. Jeżeli pokrzywka jest bardzo swędząca albo opuchnięta, zabierz dziecko do lekarza.

Źródło: NICE – Testing for food allergy in children and young people

Wstrząs anafilaktyczny

Anafilaksja to niebezpieczna reakcja alergiczna, najczęściej wywoływana przez określone produkty spożywcze, ukąszenia owadów i leki.

Wczesne objawy reakcji alergicznej:

- Obrzęk i swędzenie; twarz może być zaczerwieniona, a na skórze może pojawić się

pokrzywka albo bąble.

- Obrzęk warg lub twarzy.
- Silne wymioty / ból brzucha.

Anafilaksja i ostre reakcje alergiczne:

- Trudności z oddychaniem, kaszel i/lub świszczący oddech.
- Bładość; zimna, spocona skóra.
- Utrata przytomności (dziecko może wyglądać, jakby spało).

Zadzwoń pod numer 999 i powiedz operatorowi, że dziecko ma wstrząs anafilaktyczny.

Natychmiast po wystąpieniu reakcji należy podać zastrzyk z adrenaliny, jeżeli jest dostępny. Jeżeli masz EpiPen albo autostrzykawkę, upewnij się, że wiesz, jak jej użyć w razie konieczności.

Rozpoznawanie objawów

Objawy alergii można zaobserwować w różnych miejscach ciała. Inne powszechne choroby wieku dziecięcego często mają podobne objawy. W przypadku alergii objawy występują szybciej lub nagle.

Oczy

Swędzące lub piekące oczy, łzawienie, opuchlizna, cienie pod oczami spowodowane zablokowaniem zatok.

Leki przeciwhistaminowe

Leki przeciwhistaminowe to prawdopodobnie najpopularniejszy środek przeciw alergiom. Większość z nich można kupić w aptece bez recepty. W przeszłości leki przeciwhistaminowe często wywoływały senność, ale leki współczesne rzadko mają takie działania uboczne.

Źródło: www.allergyuk.org

Nos, gardło i uszy

Katar, zatłokany lub swędzący nos, kichanie, ból zatok, bóle głowy, spływanie śluzu z nosa do gardła, utrata zmysłów zapachu i smaku, ból gardła, opuchnięta krtań, swędzenie ust lub gardła, zablokowane ucho, wysiękowe zapalenie ucha środkowego.

Drogi oddechowe

Świszczący oddech, trudności w oddychaniu, kaszel (szczególnie w nocy), zadyszka.

Pokrzywka – bąble, obrzęknięte, zaczerwienione zmiany, wysypki.

Egzema – wyprysk, skóra atopowa, popękana, sucha lub z wysiękiem.

Układ pokarmowy

Opuchnięte wargi/język, ból brzucha, nudności, wymioty, zatwardzenie, rozwolnienie, krwawienie z odbytu, refluks, słaby wzrost.

Źródło: Allergy UK/2014

