



Astma

Poznaj objawy

Astma to powszechna choroba przewlekła, którą u większości dzieci można skutecznie kontrolować. Natężenie objawów astmy jest różne u różnych dzieci, od bardzo łagodnych po bardzo ciężkie. Astma ma wiele przyczyn i nierzadko zdarza się, że u jednego dziecka wywołuje ją kilka czynników. Świszczący oddech nie jest jedynym objawem. Kaszel, nawracające zapalenie oskrzeli i zadyszka, szczególnie podczas aktywności fizycznej, również mogą być symptomami astmy.

Dwa bodźce, które najczęściej wywołują astmę u dzieci, to przeziębienia i alergie. Po okresie niemowlęcym trzeba zwrócić szczególną uwagę na alergie; unikanie alergenów, na które uczulone jest dziecko, może złagodzić objawy astmy.

Nie zapomnij o dorocznej wizycie kontrolnej w przychodni, gdzie dowiesz się, jak poprawnie używać inhalatora. Może to zapobiec nasilającym się lub potencjalnym atakom astmy. Nagłe pojawienie się silnych objawów nazywane jest atakiem astmy, może zagrażać życiu i może wymagać natychmiastowej hospitalizacji. Natychmiast skontaktuj się ze specjalistą.

Rodzice powinni unikać palenia tytoniu w domu i w pobliżu dzieci.

1.

Moje dziecko ma świszczący oddech i często kaszle, szczególnie w nocy.

2.

Czy możesz zmniejszyć ilość kurzu w domu? Czy palisz papierosy? Czy możesz porozmawiać z pielęgniarką środowiskową?

3.

Jeżeli objawy utrzymują się, skontaktuj się z lekarzem rodzinnym. W razie silnego ataku astmy **zadzwoń pod numer 999**.

Lekarz mówi

Żeby zdiagnozować astmę, lekarz rodzinny zazwyczaj musi zapytać o objawy, zbadać klatkę piersiową dziecka i posłuchać, jak oddycha.

Rodzice powinni regularnie odwiedzać najbliższą poradnię leczenia astmy i uzyskać stałą pomoc w kontrolowaniu astmy w domu. Oszczędzi to niepotrzebnych wizyt w szpitalu.

Powyżej szóstego miesiąca życia wszystkim dzieciom mającym astmę, które muszą stale lub regularnie stosować sterydowy inhalator prewencyjny lub sterydowe leki doustne, oferuje się szczepionki przeciw grypie sezonowej. Ponadto szczepionkę tę należy zaoferować każdemu dziecku powyżej szóstego miesiąca życia przyjętemu do szpitala z infekcją dolnych dróg oddechowych.

Pielęgniarka ds. astmy mówi

Żeby skutecznie kontrolować astmę, rodzice i dzieci muszą jak najwięcej wiedzieć o tej chorobie i o tym, co wywołuje jej ataki.

Poradnie leczenia astmy oferują porady i leczenie. Zapytaj o szczepienie przeciw grypie sezonowej.

Objawy ciężkiej astmy

Do objawów należy przewlekły kaszel, świszczący oddech, zadyszka i odkrztuszanie wydzieliny. Objawy często są silniejsze w nocy.

W razie wystąpienia u dziecka ostrych objawów astmy, zadzwoń pod numer 999 i poproś o natychmiastową pomoc medyczną.

Źródło: Ministerstwo Zdrowia, www.nhs.uk

Zadzwoń pod numer 0800 032 0102 lub odwiedź witrynę www.smokefree.nhs.uk