



Poznaj podstawowe informacje

Rodzice zazwyczaj szybko orientują się, że coś jest nie tak z dzieckiem. Obawa, że nie rozpoznasz objawów choroby u swojego dziecka, jest jednak zupełnie naturalna. Zaufaj intuicji – znasz swoje dziecko najlepiej.

Dowiedz się, jak objawiają się poważne choroby i co zrobić w razie wypadku. Kiedy poznasz podstawowe informacje i dobrze się przygotujesz, łatwiej sobie poradzisz.

Przechowuj niewielki zapas przydatnych leków w zamkniętej na klucz szafce albo gdzieś wysoko, gdzie dziecko ich nie dosięgnie. Ramka po prawej stronie zawiera listę rzeczy, które warto na wszelki wypadek mieć w domu. **Upewnij się, że leki są dostosowane do wieku dziecka**; zawsze stosuj się do instrukcji i sprawdzaj daty przydatności. Uważnie czytaj etykiety. **Nie dawaj aspiryny dzieciom poniżej 16 roku życia.**

Naucz się resuscytacji, zanim dojdzie do wypadku; odwiedź witrynę www.redcrossfirstaidtraining.co.uk

Jeżeli wydaje Ci się, że dziecko jest poważnie chore, natychmiast zwróć się o pomoc do specjalisty.

Farmaceuta mówi

Przechowuj małą apteczkę przydatnych leków. Powinna zawierać m.in.:

- Termometr
- Plastry
- Środki przeciwbólowe w płynie (np. paracetamol lub ibuprofen **bez cukru**)
- Krem ochronny

Paracetamol i ibuprofen

Jeżeli dziecko gorączkujące (mające temperaturę powyżej **37,5 C**) źle się czuje, można mu podać paracetamol albo ibuprofen **bez cukru** w celu obniżenia temperatury i zmniejszenia dyskomfortu. Po podaniu paracetamolu **LUB** ibuprofenu należy poczekać, aż zacznie działać, co może potrwać nawet godzinę. **NIE** należy podawać paracetamolu i ibuprofenu jednocześnie. Jeżeli jednak dziecko nadal odczuwa dyskomfort, a nie nadszedł jeszcze czas podania kolejnej dawki pierwszego środka, można dać mu drugie lekarstwo. Nie należy podawać aspiryny dzieciom poniżej 16 roku życia.