



Wymioty

Problem, który często sam przechodzi

Niemowlęta często wymiotują, szczególnie w pierwszych tygodniach życia, gdy przyzwyczajają się do karmienia, a ich organizm rozwija się. Zwracanie niewielkich ilości mleka nazywane jest ulewaniem. Różnica pomiędzy wymiotami a ulewaniem polega na tym, że zwracana jest większa ilość pokarmu. Niemowlę może się tym przestraszyć i zacząć płakać. Jest wiele powodów, dla których niemowlęta wymiotują.

Upewnij się, że podczas karmienia piersią lub butelką niemowlę znajduje się we właściwej pozycji. Niewłaściwa pozycja podczas karmienia może spowodować wymioty. Położna albo pielęgniarka środowiskowa może Ci pomóc w poprawnym ułożeniu dziecka.

Częste lub obfite wymioty mogą być wynikiem „reflusu żołądkowo-przetykowego”, polegającego na cofaniu się kwasów z brzuszka. Niemowlę może być marudne i niechętnie jeść. Jeżeli Twoje dziecko chętnie je, ale wydaje się nieswoje, pomoc może zmiana położenia dziecka podczas karmienia na bardziej pionową. Warto też spróbować podawać mniejsze ilości pokarmu częściej.

1.

Mój noworodek właśnie dostał jeść.

2.

Zawsze po jedzeniu zwraca niewielką ilość mleka.

3.

Nazywa się to „ulewaniem”. i z czasem samo przejdzie. Porozmawiaj z pielęgniarką środowiskową.

Lekarz mówi

Jeżeli dziecko mające już kilka miesięcy nagle wymiotuje, prawdopodobnie nie jest to

ulewanie, ale grypa żołądkowa. Jest to wirusowe zakażenie przewodu pokarmowego, któremu może towarzyszyć rozwolnienie (biegunka).

U niemowląt choroba ta jest poważniejsza niż u starszych dzieci, ponieważ szybciej się odwadniają. Odwodnione dziecko może za mało siusiać, stracić apetyt i mieć zimne dłonie i stopy.

Jeżeli dziecko sprawia wrażenie chorego, wymiotują żółcią zabarwioną na zielono albo wymioty trwają dłużej niż jeden dzień, od razu skonsultuj się z lekarzem pierwszego kontaktu.

Pielęgniarka środowiskowa mówi Ulewanie podczas karmienia lub po nim jest normalne. Jeżeli ma miejsce pomiędzy karmieniami, przyczyną może być wirusowe zakażenie przewodu pokarmowego. Niemowlętom trzeba podawać dużo płynów, żeby nie dopuścić do odwodnienia.