



# Więź i komunikacja

## W trosce o zdrowy rozwój emocjonalny

Związek uczuciowy pomiędzy dzieckiem a jego rodzicami lub opiekunami jest wyjątkowy. Więź emocjonalna wykształca się, kiedy rodzic albo opiekun reaguje na sygnały i wskazówki wysyłane przez dziecko i komunikuje się z nim już od pierwszych dni życia. Komunikacja stanowi fundament relacji międzyludzkich, a więź z ludźmi jest dziecku niezbędna do nauki, zabawy i interakcji społecznych.

Do poznawania ludzi i nawiązywania relacji z nimi służy nam język (w tym również mowa ciała). Mówiąc do dziecka i słuchając go, wspieramy jego rozwój i uczymy budować więzi z ludźmi.

### Jak pomóc dziecku w nauce komunikacji?

Konsekwentnie reagując na dźwięki wydawane przez dziecko, jego gesty i mimikę twarzy, pomagamy mu rozwijać umiejętności niezbędne, aby pod koniec pierwszego roku życia zacząć posługiwać się językiem. Zachęcaj i chwal dziecko; staraj się nie mówić do niego przez cały czas uproszczonym, pełnym zdrobnień językiem. Czytajcie razem książeczki, recytujcie wierszyki i śpiewajcie piosenki. Opowiadaj dziecku o codziennych sprawach. Oglądajcie obrazki i powtarzajcie słowa. Wyłącz telefon komórkowy i telewizor i przez pewien czas skup się wyłącznie na dziecku.

Jeżeli masz wrażenie, że dziecko ma problemy, porozmawiaj o tym z pielęgniarką środowiskową albo opiekunką w żłobku. Może polecą Ci kurs dla rodziców albo pomogą w uzyskaniu wsparcia, jeżeli jest Ci potrzebne.

### 1.

Mam wrażenie, że moje dziecko nie chce się ze mną porozumiewać, wydaje się unikać wszelkiego kontaktu.

### 2.

Czy próbuje nawiązywać kontakt z nieznanymi? Czy lubi przebywać samo i nie chce, żeby je przytulać?

### 3.

Porozmawiaj z pielęgniarką środowiskową, która może skierować Cię do specjalisty.

**Niektóre objawy zaburzeń w tworzeniu więzi emocjonalnej:**

- Dziecko nie lubi być dotykane i przytulane.
- Dziecko okazuje uczucia przypadkowym nieznanym.
- Dziecko unika interakcji społecznych.
- Wydaje się, że woli przebywać w samotności.
- Okazuje intensywną złość (wściekłość).
- Może być destrukcyjne lub agresywne.

Jeżeli podejrzewasz, że dziecko ma trudności w budowaniu więzi z ludźmi, konieczna może być ocena specjalisty. Porozmawiaj z pielęgniarką środowiskową, opiekunką w żłobku albo lekarzem pierwszego kontaktu.

**Wiele czynników może powodować opóźnienia rozwoju mowy i języka, w tym:**

- Brak prób komunikacji ze strony rodziców i opiekunów.
- Brak więzi emocjonalnej.
- Trudności w uczeniu się.
- Utrata słuchu, do której może dojść w wyniku ostrego zapalenia ucha środkowego, przyjmowania niektórych leków, urazu bądź zaburzeń genetycznych.
- Spektrum autystyczne to grupa zaburzeń neurologicznych, które mogą powodować upośledzenie komunikacji, a także upośledzenie interakcji społecznych i umiejętności poznawczych.

Dobrze jest od pierwszych dni życia rozmawiać z dzieckiem i zachęcać je do wydawania odgłosów i mówienia.