



# Zakrztuszenie

## Działaj natychmiast i spokojnie

Dzieci, szczególnie pomiędzy pierwszym a piątym rokiem życia, często wkładają do buzi różne przedmioty. To normalny dla nich sposób poznawania świata. Niektóre drobne przedmioty, jak kulki czy korale, mają dokładnie taki rozmiar, że mogą utknąć w drogach oddechowych dziecka i spowodować zakrztuszenie. Żeby tego uniknąć, najlepiej jest usunąć takie małe przedmioty z zasięgu rącek dziecka.

Zazwyczaj ktoś widzi, jak dziecko wkłada do buzi przedmiot, którym następnie się krztusi. Kaszel może mieć jednak również inne przyczyny. Jeżeli dziecko zaczyna nagle kaszleć, nie jest chore, zaś często próbuje wkładać małe rzeczy do buzi, wówczas jest bardzo możliwe, że przyczyną jest zakrztuszenie.

Jeżeli dziecko nie straciło przytomności, ale nie kaszle albo kaszle bezskutecznie, zastosuj uderzenia w plecy. Jeżeli uderzenia w plecy nie pomogą, a dziecko jest nadal przytomne, zastosuj ucisk klatki piersiowej w przypadku niemowląt w pierwszym roku życia lub ucisk brzucha u dzieci mających więcej niż rok. Nawet jeżeli przedmiot wypadnie, skonsultuj się z lekarzem.

### Zakrztuszenie z utratą przytomności:

Jeżeli krztuszące się dziecko straci przytomność, połóż je na twardej, płaskiej powierzchni.

- Zawołaj albo poślij kogoś po pomoc. **Zadzwoń pod numer 999.**
- Nie zostawiaj dziecka samego.
- Otwórz mu usta. Jeżeli ciało obce jest widoczne i można je łatwo chwycić, wyjmij je.
- Rozpocznij resuscytację krążeniowo-oddechową.

Odwiedź witrynę [www.redcrossfirstaidtraining.co.uk](http://www.redcrossfirstaidtraining.co.uk)

### Kiedy dziecko się krztusi:

- Jeżeli widzisz przedmiot w ustach dziecka, spróbuj go wyjąć. Jednak **nie próbuj na ślepo wymacać go palcem**. Możesz pogorszyć sytuację, wpychając przedmiot głębiej.
- Jeżeli dziecko głośno kaszle, nie trzeba nic robić. Zachęć je do dalszego kaszlenia i nie zostawiaj go samego.
- Jeżeli kaszel dziecka jest nieskuteczny (jest cichy albo dziecko ma problemy z oddychaniem), natychmiast zawołaj kogoś na pomoc i sprawdź, czy dziecko jest jeszcze

przytomne. **Zadzwoń pod numer 999.**

• Jeżeli dziecko nie straciło przytomności, ale nie kaszle albo kaszle bezskutecznie, zastosuj uderzenia w plecy.

## **Pielęgniarka środowiskowa mówi**

Niemowlęta i małe dzieci często połykają, wdychają lub krztuszą się małymi przedmiotami takimi jak patyczki od lizaków, balony, orzeszki ziemne, guziki, torebki na pieluchy, kawałki plastikowych zabawek lub sznurka.

Czy otoczenie dziecka jest bezpieczne?

**Dowiedz się, co zrobić w nagłym wypadku.** Przygotuj się: odwiedź witrynę [www.redcrossfirstaidtraining.co.uk](http://www.redcrossfirstaidtraining.co.uk).