

Przydatne dane

Ogólnokrajowe

Allergy UK (alergie)

01322 619 898

www.allergyuk.org

Association of Breastfeeding Mothers (karmienie piersią)

0300 330 5453

9:30–22:30 www.abm.me.uk

Asthma UK (astma)

0800 121 62 44

www.asthma.org.uk

Baby LifeCheck (zdrowy tryb życia)

www.babylifecheck.co.uk

Child Accident Prevention Trust (zapobieganie wypadkom)

020 7608 3828

www.capt.org.uk

Cry-sis (nadmierny płacz dziecka)

08451 228 669

www.cry-sis.org.uk

Dental Helpline (infolinia stomatologiczna)

0845 063 1188

Diabetes UK (cukrzyca)

www.diabetes.co.uk

Family Lives (wsparcie dla rodzin)

0808 800 2222

www.familylives.org.uk

Healthy Start (kupony żywnościowe)

www.healthystart.nhs.uk

La Leche League GB (karmienie piersią)

0845 120 2918 całą dobę 7 dni w tygodniu. www.laleche.org.uk

The Lullaby Trust (śmierć łóżeczkowa)

www.lullabytrust.org.uk

Meningitis Now (zapalenie opon mózgowych)

0808 80 10 388

www.meningitisnow.org

National Breastfeeding Network Helpline (karmienie piersią)

0300 100 0212, 9:30–21:30

www.breastfeedingnetwork.org.uk

National Childbirth Trust (wsparcie dla rodziców)

0300 330 0700 8:00–22:00 7 dni w tygodniu

www.nct.org.uk

National Domestic Violence Helpline (przemoc domowa)

0808 2000 247

www.refuge.org.uk

Netmums

Porady i informacje dla rodziców.

www.netmums.com

Serwis informacyjny NHS dla rodziców

www.nhs.uk/start4life

Red Cross

Informacje o resuscytacji krążeniowo-oddechowej (pierwsza pomoc)

www.redcrossfirstaidtraining.co.uk

Start4Life (zdrowa dieta)

www.nhs.uk/start4life

National At-home Dad Network

Punkt widzenia tatów, rozmowy, wiadomości i wsparcie.

www.athomedad.org

Żeby znaleźć dentystę NHS

Zadzwoń pod numer NHS 111 albo odwiedź witrynę www.nhs.uk

NHS 111

Jeżeli wydaje Ci się, że potrzebujesz natychmiastowej pomocy, w dzień lub w nocy, przed udaniem się do jakiegokolwiek placówki medycznej zadzwoń pod numer **NHS 111**. **NHS 111** natychmiast skieruje Cię do tego lokalnego usługodawcy, który może najlepiej Ci pomóc. Infolinia ta jest bezpłatna, nawet z telefonu komórkowego, i dostępna przez całą dobę, przez wszystkie dni w roku.

Kiedy należy zadzwonić pod numer **NHS 111**?

- Kiedy potrzebujesz pomocy pilnie, ale nie występuje zagrożenie życia.
- Kiedy konieczna wydaje się wizyta na oddziale ratunkowym szpitala albo w innym ośrodku pomocy doraźnej NHS.
- Poza godzinami pracy przychodni.
- Kiedy nie wiesz, do kogo zwrócić się po pomoc medyczną.
- Jeżeli w najbliższej okolicy nie ma lekarza, do którego możesz zadzwonić.

W sytuacji kryzysowej zadzwoń pod numer 999

Zadzwoń pod numer 0800 032 0102 lub odwiedź witrynę www.smokefree.nhs.uk

Lokalne

Royal Free London NHS Foundation Trust

Centrala 0203 758 2000

Opcja 1 Royal Free

Opcja 2 Szpital Barnet

Opcja 3 Szpital Chase Farm

www.royalfree.nhs.uk

Szpital Chase Farm

Leczenie ambulatoryjne dzieci

Ośrodek pomocy doraźnej

Oddział badań pediatrycznych

Poradnia prenatalna

Szpital Barnet

Leczenie ambulatoryjne dzieci

Oddział badań pediatrycznych

Poradnia prenatalna i wizyty prenatalne

Administracja zespołu położnych środowiskowych

Szpital uniwersytecki North Middlesex

Centrala 0208 887 2000

www.northmid.nhs.uk

Leczenie ambulatoryjne dzieci

Ośrodek pomocy doraźnej

Pediatryczny oddział ratunkowy

Poradnia prenatalna

Biuro położnych środowiskowych

Wydział usług ogólnych i specjalistycznych dla dzieci Enfield

Cedar House, St Michaels Primary

Care Centre, Gater Drive,

Enfield EN2 OJB.

0208 375 2945

Enfield CAMHS (Wydział Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży)

Charles Babbage House,

1 Orton Grove, Enfield EN1 4TU.

0208 379 2000

Rada ds. Bezpieczeństwa Dzieci Enfield

Telefon: 0208 379 2767

Faks: 0208 379 2888

Jeżeli obawiasz się o bezpieczeństwo lub dobrostan dziecka, zgłoś swoje obawy zespołowi opieki społecznej nad dziećmi:

Children's Social Care

0208 379 2507 pon–czw 9:00–17:00, pią 9:00–16:45.

Poza godzinami pracy 0208 379 1000 (wybierz opcję 2).

Możliwy jest też kontakt e-mailem.

W nagłym wypadku zadzwoń pod numer 999

Jeżeli martwisz się o dziecko, powiedz nam o tym, żebyśmy mogli pomóc.

Telefon: 0208 379 2507

Od poniedziałku do piątku: 9:00–17:00

Poza godzinami pracy: 0208 379 1000, wybierz opcję 2, żeby połączyć się z doradcą.

www.enfield.gov.uk/enfieldlscb

Domestic Abuse Solace Women's Aid Helpline (przemoc domowa: kobiety)

0808 802 5565

Men's Advice Line (przemoc domowa: mężczyźni)

0808 801 0327

W nagłym wypadku zadzwoń pod numer 999

www.enfield.gov.uk/domesticabuse

