



Cukrzyca

Rozpoznawanie i kontrolowanie

Cukrzyca to nieuleczalna choroba, polegająca na tym, że ilość glukozy (cukru) we krwi jest za wysoka, ponieważ system przetwarzania glukozy w energię nie działa prawidłowo. **Jednak dzieci otoczone odpowiednią opieką mogą prowadzić normalne, zdrowe i aktywne życie pomimo cukrzycy.**

Cukrzyca typu 1 zazwyczaj pojawia się w dzieciństwie. Nieleczona może wywołać bardzo poważne problemy zdrowotne. Wczesne rozpoznanie choroby może zapobiec hospitalizacji ze wskazań nagłych. Chorobę można wcześniej wykryć i rozpocząć leczenie, jeżeli rodzice i opiekunowie dziecka znają jej objawy. Objawy mogą pojawić się nagle. Jeżeli się martwisz, od razu idź do lekarza.

Cukrzyca typu 1 to najpowszechniejszy rodzaj cukrzycy u dzieci, jednak rośnie liczba zachorowań na cukrzycę typu 2. Wywołuje ją nieprawidłowa dieta, brak aktywności fizycznej i nadwaga (patrz strona 43).

Kontrolowanie cukrzycy typu 1 Dzieci z cukrzycą typu 1 wymagają leczenia przez całe życie. Kontrolowanie cukrzycy będzie miało wpływ na całą rodzinę, dlatego wszyscy jej członkowie muszą dowiedzieć się, na czym polega.

Rodzice dzieci chorych na cukrzycę uczą się rozpoznawać, zapobiegać i leczyć hipoglikemię (niedocukrzenie), występującą, kiedy poziom cukru we krwi dziecka spada, wywołując objawy takie jak drżenie, pocenie się, zmęczenie, bóle głowy i zmiany zachowania.

1.

Moje dziecko, które już nie moczyło się w nocy, zaczęło się moczyć i pić więcej niż zazwyczaj.

2.

Przyczyny mogą być różne, ale weź pod uwagę cukrzycę.

3.

Zabierz dziecko do lekarza.

Lekarz mówi

Trzeba umieć rozpoznawać objawy:

- Oddawanie moczu dużo częściej niż zazwyczaj.
- Nieustanne pragnienie i proszenie o picie.
- Nieustanne poczucie zmęczenia i senności.
- Utrata wagi bez wyraźnego powodu.

Inne objawy:

- Mocz powoduje swędzenie lub ból.
- Wzrok jest nieostry.
- Skaleczenia długo się goją.

Źródło: www.diabetes.co.uk

Pierwsze kroki

Od razu po postawieniu diagnozy dziecko znajdzie się pod opieką specjalistycznego zespołu opieki nad chorymi na cukrzycę.

Do zespołu mogą należeć między innymi:

- Pediatra specjalizujący się w leczeniu cukrzycy.
- Pielęgniarka dziecięca specjalizująca się w opiece nad cukrzykami.
- Dietetyk rozumiejący potrzeby dzieci.
- Specjalista psycholog dziecięcy.

Po zakończeniu pierwszego leczenia w szpitalu będziecie wiedzieli, jak radzić sobie z cukrzycą dziecka w domu.

Zespół opieki nad chorymi na cukrzycę pozostanie z Wami w regularnym kontakcie.