



Ból ucha i zapalenie migdałków

O uszy niemowlęcia trzeba dbać

Bolesne infekcje uszu są powszechne u niemowląt i małych dzieci. Często są powikłaniem po przeziębieniu. Może im towarzyszyć gorączka. Małe dziecko może ciągnąć się za ucho, ale niemowlęta często nie potrafią określić źródła bólu, więc po prostu płaczą i widać, że odczuwają dyskomfort.

W pierwszych tygodniach życia niemowlęta są do pewnego stopnia uodpornione na infekcje – szczególnie jeżeli są karmione piersią. U niemowląt i małych dzieci bakterie łatwo przenoszą się z nosa do uszu. Infekcje ucha bywają bolesne i dziecko może potrzebować częstego przytulania oraz środków przeciwbólowych, dostępnych w aptece (jak paracetamol lub ibuprofen **bez cukru**). Gruczoły szyjne mogą być opuchnięte – w ten sposób organizm walczy z infekcją.

Zapalenie migdałków – Ból ucha może też być spowodowany zapaleniem migdałków. Jest to częsta infekcja u dzieci. Do jej objawów należą: ból gardła, ból ucha, kaszel i wysoka temperatura. Nie jest to poważna choroba i trzeba z nią iść do lekarza tylko wtedy, gdy objawy utrzymują się dłużej niż przez cztery dni albo zaostrzają się i pojawia się silny ból, bardzo wysoka temperatura lub problemy z oddychaniem.

1.

Moje dziecko ma ból ucha, ale poza tym czuje się dobrze.

2.

Czy dostało dostępny w aptece paracetamol lub ibuprofen bez cukru? (Porady dotyczące stosowania – patrz strona 6.)

3.

Infekcje uszu najczęściej same przechodzą. Porozmawiaj z lekarzem rodzinnym, jeśli po 24 godzinach nie widać poprawy, dziecko odczuwa silny ból albo zauważysz wysięk z ucha.

Zapobieganie infekcjom uszu

- O uszy niemowlęcia trzeba dbać.
- Nigdy nie wkładaj do ucha dziecka patyczków kosmetycznych.

- Kiedy dziecko ma gorączkę, z ucha może wyciekać woskowina.
- Delikatnie przemyj zewnętrzną część każdego ucha osobnym, czystym, wilgotnym gazikiem.
- Unikaj miejsc, w których występuje dym papierosowy.
- Nie używaj kropli do uszu, oleju ani oliwki, chyba że za radą lekarza.
- Jeżeli sześć tygodni po infekcji dziecko nadal nie słyszy, lekarz/pielęgniarka środowiskowa może skierować je do audiologa na badanie słuchu.

Badanie przesiewowe słuchu noworodków

Wszystkie noworodki powinny przejść przesiewowe badanie słuchu. Jeżeli nie zostało przeprowadzone w szpitalu, poproś położną lub pielęgniarkę środowiskową o zorganizowanie badania.

Jakie są objawy infekcji ucha?

Objawy to podwyższona temperatura, ogólna drażliwość, ból i dyskomfort. Uszy mogą być zaczerwienione; dziecko może ciągnąć się za uszy, ponieważ odczuwa dyskomfort. Niekiedy występuje ropna wydzielina, która może powodować uczucie zatkania ucha lub pogorszenie słuchu. Chociaż większość infekcji ucha przechodzi bez poważnych konsekwencji, słuch może być osłabiony przez krótki czas (dwa do trzech tygodni).

Źródło: www.nhs.uk, NHS Choices.

Zadzwoń pod numer 0800 032 0102 lub odwiedź witrynę www.smokefree.nhs.uk