



Szczepienia

Chroń dziecko teraz i w przyszłości

Szczepienia są zazwyczaj podawane w zastrzyku. W Wielkiej Brytanii dzieci są szczepione na wiele różnych chorób w ramach programu „Zdrowe Dziecko”. Informację o szczepieniach można uzyskać od lekarza rodzinnego, pielęgniarki w przychodni albo pielęgniarki środowiskowej. Szczepienia zapisywane są w przechowywanej przez rodziców książeczce zdrowia dziecka („czerwona książeczka”), zawierającej informacje o zdrowiu dziecka.

Większość szczepień ma miejsce w pierwszych pięciu latach życia. Ważne jest szczepienie dzieci w określonym wieku, żeby do minimum ograniczyć ryzyko zachorowania. Jeżeli masz pytania lub wątpliwości, bez wahania zwróć się z nimi do pielęgniarki środowiskowej albo lekarza – to ich praca! Szczepienia dzieci są bezpłatne i zazwyczaj odbywają się w przychodni.

Niektóre szczepienia trzeba powtarzać, żeby dziecko nie utraciło ochrony. Są to tak zwane „szczepienia przypominające”; nie zapomnij o nich.

Przychodnie oferują kobietom w ciąży szczepienia przeciwko krztuścowi. Najlepiej jest wykonać je pomiędzy 28 a 32 tygodniem ciąży. Dzięki temu niemowlę urodzi się uodpornione na zakażenie krztuścem, który jest bardzo niebezpieczny w pierwszych miesiącach życia.

1.

Pierwsze szczepienia mają miejsce w wieku dwóch miesięcy, kiedy zaczyna się obniżać naturalna odporność niemowlęcia na choroby.

2.

Pielęgniarka środowiskowa powie Ci, kiedy odbywają się lokalne sesje szczepień.

3.

Szczepienia chronią nie tylko w dzieciństwie, ale przez całe życie.

Lekarz mówi

Szczepienia chronią dzieci przed chorobami, które bywają bardzo poważne, a czasem nawet śmiertelne.

Warto jest troszkę pocierpieć dla ochrony, którą dają szczepienia.

Więcej informacji na temat szczepień dzieci można uzyskać w witrynie www.nhs.uk lub od pielęgniarki środowiskowej, pielęgniarki w przychodni lub lekarza rodzinnego.

Kiedy szczepić

Dwa miesiące

Kiedy szczepić

- Błonica, tężec, krztusiec, choroba Heinego-Medina (polio), zakażenie bakteriami *Haemophilus influenzae* type b (Hib)

- Pneumokoki

- Rotawirusy

Trzy miesiące

- Błonica, tężec, krztusiec, polio i Hib

- Meningokoki grupy C (MenC)

- Rotawirusy

Cztery miesiące

- Błonica, tężec, krztusiec, polio i Hib

- Pneumokoki

12–13 miesięcy (w przeciągu miesiąca po pierwszych urodzinach)

- Hib/MenC

- Pneumokoki

- Odra, świnka i różyczka

Dwa, trzy i cztery lata

- Grypa – w ciągu kolejnych kilku lat szczepionka przeciw grypie w aerozolu do nosa ma być wprowadzona również dla dzieci w innych grupach wiekowych; zapytaj o to pielęgniarkę w przychodni lub pielęgniarkę środowiskową.

Trzy lata i cztery miesiące
(lub wkrótce potem)

- Odra, świnka i różyczka

- Błonica, tężec, krztusiec i polio (szczepienie przypominające dla przedszkolaków)

Źródło: NHS Immunisation Information.

Pielęgniarka środowiskowa mówi Przechowuj czerwoną książeczkę zdrowia dziecka w bezpiecznym miejscu. Jest to jedyny pełny zapis szczepień wieku dziecięcego i często przydaje się w późniejszym życiu. Szczepienie przeciwko meningokokom grupy B (MenB) zostanie wprowadzone do programu szczepień; zapytaj o to pielęgniarkę środowiskową.