



Żółtaczka

Co to jest żółtaczka noworodków?

Żółtaczka to powszechna choroba noworodków, powodująca zażółcenie skóry i białek oczu. U dzieci o czarnej i brązowej skórze zażółcenie trudniej jest zaobserwować; najlepiej widoczne jest na dłoniach i podeszwach stóp. Żółtaczka noworodków występuje bardzo często, zazwyczaj nie stanowi powodu do obaw i ustępuje po 10–14 dniach.

Należy jak najczęściej karmić dziecko, żeby wypróżnienia były jak najczęstsze. Noworodki karmione piersią należy nadal regularnie karmić. U niektórych niemowląt karmionych piersią skóra może wyglądać na nieco żółtą przez pierwszych 12 tygodni. Jest to związane z mlekiem matki i jest normalne, o ile dziecko jest zdrowe i dobrze się rozwija.

W poważniejszych przypadkach konieczny może być powrót z dzieckiem do szpitala, gdzie spędzi pewien czas pod specjalnym światłem ultrafioletowym. Żółtaczka noworodków mija zazwyczaj nie później niż po dwóch tygodniach. Silniejsza żółtaczka może wymagać leczenia. **Jeżeli żółtaczka utrzymuje się dłużej niż 14 dni, pojawia się po siedmiu dniach od narodzin, albo kał dziecka jest kredowobiały, skontaktuj się z pielęgniarką środowiskową albo lekarzem.**

1.

Mój noworodek ma lekką żółtaczkę, co mam zrobić?

2.

Jak najczęściej karm dziecko, żeby się nie odwodniło.

3.

Jeżeli się martwisz, porozmawiaj z położną, pielęgniarką środowiskową albo lekarzem.

Rozpoznawanie żółtaczki

Krok 1

Lekko naciśnij palcami skórę dziecka, tak jak naciska się brzoskwinię, żeby sprawdzić, czy jest dojrzała. Sprawdź, jaki kolor ma skóra w miejscu naciśnięcia. Spróbuj nacisnąć koniec

noska dziecka.

Krok 2

Jeżeli skóra wygląda na żółtą (nie białą), jest to prawdopodobnie żółtaczka. Test należy wykonywać tylko przy dobrym świetle dziennym (najlepiej koło okna) albo fluorescencyjnym. Niemowlę trzeba rozebrać, żeby porównać kolor różnych części ciała. U niemowląt ciemnoskórych należy sprawdzić dłonie i podeszwy stóp.

Krok 3

Porozmawiaj z pielęgniarką środowiskową albo lekarzem.