



# Zapalenie opon mózgowych i sepsa

**Rzadko spotykane, ale poważne**

Najbardziej narażone są niemowlęta i małe dzieci, które nie są w stanie łatwo zwalczyć infekcji, gdyż ich system odpornościowy nie jest jeszcze w pełni wykształcony. Nie są w stanie opisać, jak się czują, a ich stan może się pogorszyć w bardzo szybkim tempie. Często sprawdzaj, jak się czują.

Podczas **zapalenia opon mózgowych** dochodzi do obrzęku wokół mózgu. Jest to bardzo poważna choroba zakaźna, ale jeżeli leczenie rozpocznie się wcześnie, większość dzieci w pełni dochodzi do zdrowia.

**Posocznica** (sepsa) wywoływana jest przez zakażenie krwi i może stanowić zagrożenie dla życia. Na skórze mogą pojawić się wybroczyny przypominające ukłucia szpilką lub duże fioletowe plamy, które nie zmieniają barwy, kiedy przycisnąć do nich szklankę. Jest to częsta oznaka posocznicy meningokokowej, rodzaju zakażenia krwi powodowanego przez meningokoki, bakterie, które wywołują również zapalenie opon mózgowych.

**Każde podejrzenie zapalenia opon mózgowych lub posocznicy trzeba traktować jak nagły wypadek.**

Wczesne objawy mogą przypominać przeziębienie albo grypę. Zapalenie opon mózgowych może

postępować bardzo szybko, więc nie przegap jego oznak. Dziecko może mieć grupkę czerwonych albo fioletowych krostek. Przeprowadź „test szklanki“. Wysypkę trudniej jest zauważyć na ciemnej skórze, więc szukaj jej na całym ciele dziecka, ponieważ może zacząć się w dowolnym miejscu (zaczynij od najjaśniejszych obszarów). **Jednak wysypka nie zawsze jest obecna – zwracaj uwagę na wszystkie oznaki/objawy.**

**Połączenie gorączki i jednego z powyższych objawów należy traktować nadzwyczaj poważnie. Nie wszystkie dzieci mają wszystkie oznaki wymienione po prawej stronie.**

## Lekarz mówi

W razie wystąpienia któregoś z poniższych objawów skontaktuj się z lekarzem.

Gorączka, zimne dłonie i stopy

Przelewa się przez ręce, nie reaguje

Senne, trudne do obudzenia

Wysypka. Przeprowadź „test szklanki“

Szybki oddech lub stękanie

Marudne, nie chce być dotykane

Nietypowy płacz lub jęczenie

## Test szklanki

Test szklanki to przydatny sposób wykrywania zapalenia opon mózgowych. Jeżeli Twoje dziecko ma grupkę czerwonych lub fioletowych krostek, mocno przyciśnij w tym miejscu przezroczystą szklankę.

**Natychmiast zabierz dziecko na oddział ratunkowy szpitala**



W tym przykładzie wysypkę nadal widać przez szklankę. Jest to tzw. **wysypka nieblednąca**. Natychmiast skontaktuj się z lekarzem (np. w przychodni, poradni ambulatoryjnej lub ośrodku pomocy doraźnej). Jeżeli to niemożliwe, zabierz dziecko na oddział ratunkowy szpitala.



W tym przykładzie wysypka pod szklanką praktycznie zniknęła. Prawdopodobnie nie jest to zapalenie opon, ale jeżeli nadal się martwisz, zadzwoń pod numer NHS 111, skontaktuj się z

lekarzem albo jedź do szpitala.

Więcej informacji: [www.meningitisnow.org](http://www.meningitisnow.org)