



Pieluszkowe zapalenie skóry, wysypki i sucha skóra

Powszechny problem, łatwy do wyleczenia

Niemowlęta często dostają wysypki, gdyż ich skóra przystosowuje się do nowego otoczenia. Jeśli wysypce towarzyszy złe samopoczucie, skontaktuj się z lekarzem. Wysypka najczęściej nie stanowi powodu do zmartwień, ale dobrze jest umieć rozpoznać pierwsze objawy zapalenia opon mózgowych (patrz strona 26).

Pieluszkowe zapalenie skóry

Pieluszkowe zapalenie skóry jest bardzo powszechne i dotyka wiele niemowląt. Zazwyczaj przyczyną jest kontakt skóry dziecka z moczem i kałem, które zbierają się w pieluszce. Zapalenie pieluszkowe powoduje podrażnienie skóry niemowlęcia.

W większości przypadków do wyleczenia pieluszkowego zapalenia skóry wystarczy utrzymywanie skóry w czystości i smarowanie jej kremem kupionym w aptece. Nieznaczna wysypka zazwyczaj nie przysparza niemowlęciu zbyt wielkiego dyskomfortu.

Sucha skóra

Skóra niemowlęcia jest cienka i wymaga szczególnej opieki. Sucha, łuszcząca się skóra, przebarwienia, plamy i lekkie wysypki są u noworodków normalne i z czasem same przechodzą. Jeżeli niemowlę wydaje się zdrowe, ale ma wysypkę, która Cię niepokoi, skontaktuj się z pielęgniarką środowiskową.

1.

Skóra wokół pieluszki jest czerwona i podrażniona. Niemowlę odczuwa dyskomfort i często płacze.

2.

Czy dziecko od dawna ma brudną pieluszkę? Czy postępujesz zgodnie z poradami pielęgniarki środowiskowej albo farmaceuty?

3.

Często przewijaj niemowlę. Porozmawiaj z pielęgniarką środowiskową, a jeśli to nie rozwieje

Twoich obaw, z lekarzem pierwszego kontaktu.

Farmaceuta mówi

Wstąp do apteki, żeby porozmawiać o kremach dostępnych bez recepty.

Istnieją dwa rodzaje kremów na odparzenia pieluszkowe. Jeden to krem ochronny, nie dopuszczający wilgoci do skóry dziecka. Drugi to krem leczniczy, który łagodzi podrażnienia, ale powinien być stosowany jedynie za radą specjalisty.

Wskazówki pielęgniarstwa środowiskowego dotyczące ciemieniuchy

Ciemieniucha to duże, tłuste, żółte lub brązowe łuski, które pojawiają się na skórze głowy niemowlęcia. Czasem mogą odpadać, a skóra może być zaczerwieniona. Nie powinno to być nieprzyjemne dla dziecka, a z czasem powinno samo przejść. Ważne jest, żeby nie zrywać łusek, gdyż może to wywołać zakażenie.

Na noc można wmasować w główkę dziecka oliwkę dla niemowląt albo naturalny olej – na przykład migdałowy albo oliwę – żeby zmiękczyć łuski.

Delikatnie obmyj główkę i miękką szczotką dla niemowląt lub szmatką delikatnie usuń luźne łuski.

Jeśli problem nie zniknie, zaczerwienienie zacznie się rozszerzać albo dziecko zacznie się drapać, zwróć się o pomoc do specjalisty.

Wskazówki pielęgniarstwa środowiskowego dotyczące pieluszkowego zapalenia skóry

Rozbierz niemowlę, zdejmij mu pieluszkę i połóż je w ciepłym, bezpiecznym miejscu, żeby skóra miała kontakt z powietrzem.

Używaj kremu ochronnego (patrz ramka „Farmaceuta mówi” obok).

Pamiętaj, żeby pieluszkę często sprawdzać i zmieniać.