



Ropienie oczu i zapalenie spojówek

Dwa różne problemy

„Zaropiałe oczy” to częsta przypadłość niemowląt i małych dzieci, których kanaliki łzowe są jeszcze niedojrzałe. Klejąca substancja może pojawić się w kącikach oczu albo zlepić rzęsy.

Zaropienie zazwyczaj samo przechodzi, ale konieczne może być częste przemywanie oczu niemowlęcia wilgotnym gazikiem. Użyj czystej, przegotowanej i ostudzonej wody.



Przemyj każde oko od kącika koło nosa na zewnątrz. Po każdym przetarciu oka zmień gazik na czysty. Pamiętaj, żeby przedtem i potem umyć ręce; używaj osobnych ręczników, żeby uniknąć zarażenia.

1.

Czy w kąciku oka dziecka widać wydzielinę, a rzęsy są pozlepiane?

2.

Większości niemowląt zdarza się ropienie oczu, porozmawiaj z pielęgniarką środowiskową.

3.

Przetrzyj oczy chłodną, przegotowaną wodą, często zmieniając gaziki.

Zapalenie spojówek

Ropienie oczu jest czasem mylone z zapaleniem spojówek. Przy zapaleniu spojówek białka oczu są zaczerwienione, a wydzielina jest lepka, żółta lub zielona, i pojawia się regularnie. Jeśli zauważysz objawy zapalenia spojówek, utrzymujące się dłużej niż dobę, skontaktuj się z pielęgniarką środowiskową lub lekarzem. Zapaleniem spojówek łatwo się zarazić, dlatego myj ręce i używaj osobnego ręcznika dla dziecka.

Pielęgniarka środowiskowa mówi

Niektórym niemowlętom oczy łzawią. Masaż kanalików łzowych może pomóc w usunięciu łez, zbierających się w górnej części kanalików, a także pomóc w rozwoju kanalików. Kanaliki masujemy, lekko naciskając czystym palcem wskazującym i przesuwając palec od zewnętrznego kącika oka w kierunku nosa. Masaż można powtarzać kilka razy dziennie przez parę miesięcy. Jeżeli problem utrzymuje się dłużej niż rok, dziecko może zostać skierowane na leczenie do poradni okulistycznej. Źródło: NHS Choices.

Źródło: Ministerstwo Zdrowia 2006.