



Świszczący oddech i trudności z oddychaniem

Przyjrzyj się oznakom

Trudności z oddychaniem u niemowlęcia lub dziecka mogą przestraszyć i dziecko, i rodziców. Często nie stanowią powodu do obaw, zaś choroby takie jak zapalenie oskrzelików, lekki krup czy kaszel można leczyć w domu.

W postępowaniu z noworodkiem lub niemowlęciem zaufaj intuicji. Może to być:

- Szybkie oddychanie lub zadyszka, co często się zdarza. Nie ma innych objawów choroby, problem pojawia się i znika, przez większość czasu niemowlę oddycha bez przeszkód, zazwyczaj nie ma powodu do obaw.
- Oddech może być nieco trzeszczący. Spróbuj przytrzymać niemowlę w pozycji pionowej.
- Niekiedy niemowlę kaszle i krztusi się, ponieważ nabrało zbyt dużo mleka podczas karmienia. Spróbuj karmić nieco wolniej. Sprawdź, czy pozycja karmienia jest prawidłowa.
- Przeziębienie lub lekki kaszel. Zwracaj uwagę na stan dziecka i zaufaj swojej intuicji. Jeżeli się martwisz, porozmawiaj z pielęgniarką środowiskową.

U starszych niemowląt i małych dzieci można zauważyć:

- Kaszel, katar, podwyższoną temperaturę.
- Krup (chrypka, szczekający kaszel) powinien zbadać lekarz, który może zapisać leki sterydowe.
- Dziecko wydaje się blade.
- W pierwszych pięciu latach życia świszczący oddech dość często towarzyszy przeziębieniom. Zazwyczaj nie jest oznaką astmy, chyba że objawy występują pomiędzy infekcjami wirusowymi.

Wskazówki lekarza

Natychmiast wezwij pomoc lub skontaktuj się z lekarzem, jeżeli Twoje dziecko:

- Oddycha z trudnością, wciągając żebra i brzusek.
- Nie jest w stanie powiedzieć pełnego zdania bez przerwy na oddech.

Zadzwoń pod numer 999 lub zabierz dziecko na oddział ratunkowy szpitala, jeżeli:

- Ma zapadniętą klatkę piersiową.
- Wydaje się blade, a nawet lekko sine.

Krup

Krup objawia się charakterystycznym „szczekającym” kaszlem i świszczącym dźwiękiem podczas wdychania.

Ważne jest pocieszenie dziecka, gdyż objawy mogą pogorszyć się, jeżeli zdenerwuje się albo zacznie płakać. Łagodne przypadki krupu można leczyć w domu. Jeżeli dziecko ma gorączkę i źle się czuje, w wieku trzech miesięcy może dostać paracetamol, który pomoże w obniżeniu temperatury i zmniejszeniu dyskomfortu.

Jeżeli objawy pogorszą się, skontaktuj się z lekarzem.

Zapalenie oskrzelików

Zapalenie oskrzelików to powszechna infekcja dróg oddechowych, dotykająca niemowlęta w pierwszym roku życia. Wczesne objawy przypominają przeziębienie; należy do nich katar i kaszel.

W miarę rozwoju choroby do objawów zapalenia oskrzelików może dojść utrzymujący się kaszel oraz problemy z karmieniem.

Objawy zazwyczaj ustępują po trzech dniach; w większości przypadków choroba ta nie jest poważna. Jednak skontaktuj się z lekarzem lub pielęgniarką środowiskową, jeśli niemowlę zjada tylko połowę tego co zwykle lub ma problemy z oddychaniem, albo jeśli martwisz się jego stanem.

Źródło: www.nhs.uk/conditions/Bronchiolitis/

Zadzwoń pod numer 0800 032 0102 lub odwiedź witrynę www.smokefree.nhs.uk