



# Alerjiler

## Çocuğun alerjisini yönetmek ve anlamak

Alerji, vücudun yiyecekler, böcek iğneleri, polenler, ev tozu akarları veya antibiyotikler gibi diğer maddelere reaksiyon vermesidir. Pek çok yaygın alerji türü vardır.

Alerjik semptomlar burnu, boğazı, kulakları, gözleri, hava yollarını, sindirim sistemini ve cildi hafif, orta veya şiddetli derecelerde etkileyebilir. Bir çocuk alerji belirtilerini ilk göstermeye başladığında, semptomlara neyin sebep olduğu her zaman belli olmayabilir ve çocuk alerjik reaksiyon gösterse bile, bazı alerjik semptomlar diğer yaygın çocukluk hastalıklarına benzeyebilir. Çocuğunuz şiddetli bir alerjik reaksiyon geçiriyorsa veya geçirmişse, tıbbi yardım alın. Semptomlar geçmiş olsa bile, bu semptomlar tekrar ortaya çıkabilir ve hayatı tehdit edebilirler.

**Ürtiker** - kurdeşen olarak da bilinen bu rahatsızlık, alerjik bir reaksiyonun ilk semptomlarından biri olabilir. Vücudun tek bir bölümüne veya geniş alanlara yayılmış kabarık, kaşıntılı bir kızarıklık olarak kendini gösterir. Çocuğunuz şunlara reaksiyon göstermiş olabilir:

- Çerez, yumurta, çikolata, narenciye, çilek, kabuklu deniz ürünü gibi yiyecekler. Altı aylıktan daha küçük bebeklerde inek sütüne karşı reaksiyon da görülebilir.
- İsrırgan otu, lateks ve kimyasallar gibi tahriş ediciler.
- Kedilere karşı alerji geliştiren bebeklerde, bir evcil hayvanı sevdikten sonra kurdeşen görülebilir.
- Bazı ilaçlar. • Böcek ısırıkları ve iğneleri.
- Sıcak. Hava çok sıcak olduğunda, çocuklarda kurdeşen görülebilir.

Rahatsızlık birkaç saat veya birkaç gün içerisinde geçebilir. Kurdeşen kaşınıyorsa veya şişmişse, lütfen pratisyen hekiminizle görüşün.

Kaynak: NICE - Çocuklar ve genç bireylerde gıda alerjisi testi

## Anafilaktik şok

Anafilaksi, belirli yiyecekler, böcek ısırıkları veya ilaçların neden olabildiği tehlikeli bir alerjik reaksiyon türüdür.

### Alerjik reaksiyonun erken belirtileri:

- Şişme ve kaşınma; yüzde kızarma ve ciltte kabarcıklar veya kurdeşenler çıkması.
- Dudakta veya yüzde şişme.

- Şiddetli kusma/karın ağrısı.

#### **Anafilaksi veya şiddetli reaksiyonlar:**

- Solunum güçlüğü, öksürük ve/veya hırıltılı solunum.
- Renk kaybı; üşüme ve yapış yapış olma.
- Bilinç kaybı (çocuk uyuyormuş gibi görünebilir).

**999'u arayın ve operatöre çocuğunuzda anafilaksi olduğundan şüphelendiğinizi söyleyin.**

Eğer varsa, ciddi bir reaksiyondan şüphelenildiği durumlarda en kısa süre içerisinde adrenalin enjeksiyon yapılmalıdır. Elinizde EpiPen veya enjeksiyon aleti varsa, acil bir durumdan önce nasıl kullanıldığını öğrendiğinizden emin olun.

## **Semptomların tespit edilmesi**

Bu örnek, alerjisi olan kişilerde semptomların görüldüğü yerleri göstermektedir. Bu semptomların çoğu, diğer yaygın çocukluk hastalıklarının sonucu olarak ortaya çıkabilir. Alerji durumunda semptomlar genellikle daha hızlı veya aniden ortaya çıkar.

#### **Gözler**

Gözlerde kaşıntı, gözlerde sulanma, gözlerde ağrı, gözlerde şişkinlik, 'alerjik mor gözler' - tıkanan sinüsler nedeniyle gözlerin altında koyu bölgeler.

#### **Antihistaminler**

Antihistamin, muhtemelen en iyi bilinen alerji ilacı türüdür ve çoğu antihistamin, eczaneden reçetesiz alınabilir. Antihistaminler eskiden insanlarda uyuşukluğa neden olmalarıyla tanınıyor olsalar da, modern histaminlerin çoğu bu yan etkileri nadiren gösterirler.

Kaynak: [www.allergyuk.org](http://www.allergyuk.org)

#### **Burun, boğaz ve kulaklar**

Burun akıntısı, burun tıkanıklığı, burunda kaşıntı, hapşırma, sinüslerde ağrı, baş ağrısı, burun arkasında akıntı (burnun arkasında mukusun boğaza damlaması), koku ve tat hislerinin kaybolması, boğaz ağrısı, boğazda şişkinlik (gırtlak), ağızda ve/veya boğazda kaşıntı, kulak tıkanıklığı ve zamlı kulak.

#### **Hava yolları**

Hırıltılı solunum, solunum güçlüğü, öksürük (özellikle geceleri), nefes darlığı.

#### **Cilt**

**Ürtiker** - Kurdeşen, şişkin ve kaşıntılı bölgeler, kızarıklıklar.

**Egzama** - Çatlamış, kuru veya nemli, hasarlı cilt.

#### **Sindirim**

Dudak/dilde şişkinlik, karın ağrısı, mide bulantısı, kusma, kabız, ishal, anüste kanama, reflü, yetersiz büyüme.

Kaynak: Allergy UK/2014