



# Astım

## Semptomları öğrenin

Astım, birçok çocukta iyi kontrol edilebilen, yaygın görülen, uzun süreli bir rahatsızlıktır. Astım semptomlarının şiddeti, çok hafiften çok şiddetliye olmak üzere çocuktan çocuğa değişir. Astımın birçok sebebi vardır ve bir çocukta iki veya daha fazla farklı sebebin görülmesi oldukça yaygın bir durumdur. Astım yalnızca hırıltılı solunumdan ibaret değildir. Öksürük, tekrarlanan bronşit ve özellikle egzersiz yaparken nefes darlığı, astımın kendini gösterme yolları arasındadır.

Çocuklarda astımın en yaygın iki tetikleyicisi, soğuk algınlığı ve alerjidir. Bebekliğin ardından, alerjiler özellikle önemli hale gelir ve çocuğunuzun alerjik olduğu alerjenlerin engellenmesi, astımın iyileştirilmesine yardımcı olabilir.

Pratisyen hekiminizin muayenehanesindeki yıllık değerlendirmeye katılarak, çocuğunuzun solunum cihazını nasıl doğru kullanacağını öğrendiğinizden emin olun. Böylece, astım ataklarının kötüleşmesini veya potansiyel astım ataklarını önleyebilirsiniz. Ani, şiddetli semptomların başlaması, astım atağı olarak bilinir. Bu durum yaşamı tehdit edebilir ve hastanede acil tedavi gerektirebilir. Böyle bir durumda derhal tıbbi yardım alın.

Ebeveynler, kapalı alanlarda veya çocuklarının yanında sigara içmemelidirler.

### 1.

Çocuğum hırıltılı soluyor ve çok öksürüyor. Bu durum geceleri daha da kötüleşiyormuş gibi görünüyor.

### 2.

Evdeki muhtemel toz miktarını azaltmayı denediniz mi? Sigara içiyor musunuz? Sağlık görevlinizle konuştunuz mu?

### 3.

Semptomlar devam ederse, lütfen pratisyen hekiminizle görüşün. Çocuğunuz ciddi bir astım

atağı geçirirse **999'u arayın**.

## **Pratisyen hekim diyor ki:**

Pratisyen hekiminiz normalde çocuğunuzun semptomları hakkında sorular sorarak, göğsünü muayene ederek ve solunumunu dinleyerek astım teğhisi koyabilir.

Ebeveynler düzenli olarak yerel astım kliniğine gitmeli ve çocuklarının astımını evde daha iyi yönetebilmek için düzenli destek almalıdır. Böylece, gereksiz yere hastaneye gitmelerine gerek kalmayacaktır.

Astım hastası olan, düzenli olarak veya tekrarlanan Őekilde steroidli önleyici solunum cihazı veya oral steroid kullanması gereken, altı aylıktan büyük tüm çocuklara mevsimsel grip ağısı önerilir. Buna ek olarak, alt solunum yolu enfeksiyonu nedeniyle hastaneye yatırılan, altı aylıktan büyük tüm çocuklara da mevsimsel grip ağısı önerilmelidir.

## **Astım hemŐiresi diyor ki:**

Astım yönetiminin en önemli bölümü, sizin ve çocuğunuzun astım hakkında ve atakları neyin tetiklediği hakkında bilgi edinmesidir.

Pratisyen hekimlerin görev yaptığı astım klinikleri bu konuda tavsiye ve tedavi sunabilir. Mevsimsel grip ağısı hakkında bilgi istemeyi de unutmayın.

## **Şiddetli astım semptomları**

Semptomlar arasında, tekrarlanan öksürük ve hırıltılı solunum, nefes darlığı ve balgam çıkarma vardır. Semptomlar genellikle geceleri kötüleŐir.

**Çocuđunuzda Şiddetli astım semptomları varsa, acil tıbbi yardım almak için 999'u arayın.**

Kaynak: Sağlık Bakanlığı, [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)

0800 032 0102 numaralı telefonu arayın veya [www.smokefree.nhs.uk](http://www.smokefree.nhs.uk) adresini ziyaret edin.