



Temel bilgileri öğrenin

Hazırlıklı olmak ve belirtileri anlamak

Ebeveynler genellikle bir şeylerin yanlış gittiğini fark etmekte çok iyidirler. Yine de, bebeğinizin iyi olmadığına dair belirtileri fark edemeyebileceğinizden endişelenmeniz de çok normaldir. İçgüdülerinize güvenin, çünkü bebeğinizi en iyi siz tanıyorsunuz.

Ciddi hastalık belirtilerini nasıl tespit edeceğinizi ve bir kaza durumunda ne yapmanız gerektiğini öğrenin. Temel bilgileri öğrenir ve hazırlıklı olursanız, bu gibi durumlarla daha kolay başa çıkabilirsiniz.

Az miktarda da olsa, faydalı ilaçları kilitli bir dolapta veya çocuğunuzun erişemeyeceği yüksek bir yerde saklayın. Herhangi bir duruma karşı evinizde bulunması gereken şeyler için sağdaki kutucuğa bakın. **Elinizdeki ilaçların kuvvetinin çocuğunuzun yaşına uygun olduğundan emin olun,** talimatları daima dikkatlice uygulayın ve son kullanım tarihlerini kontrol edin. Etiketleri dikkatlice okuyun. **16 yaşından küçük çocuklara aspirin vermeyin.**

Muhtemel bir acil durumdan önce CPR'ı (kalp masajı) öğrenin, www.redcrossfirstaidtraining.co.uk adresini ziyaret edin.

Bebeğinizin ciddi bir rahatsızlığı var gibi görünüyorsa, derhal tıbbi yardım alın.

Eczacı diyor ki:

Az miktarda da olsa, evinizde bazı faydalı ilaçları bulundurun. Şu tip şeyleri dahil edin:

- Termometre
- Yara bandı
- Sıvı ağrı kesici (örn. **şekersiz** parasetamol veya ibuprofen)
- Koruyucu krem

Parasetamol ve ibuprofen

Ateş ve sıkıntının azaltılmasına yardımcı olabilecekleri için, sıkıntılı görünen ateşli çocuklara

şekersiz parasetamol veya ibuprofen verebilirsiniz (genel bir kural olarak **37,5 C'nin (99.5 F) üzerindeki ateş**). İlk etapta çocuğa parasetamol **VEYA** ibuprofen verin. Bu ilaçların işe yaraması bir saat kadar sürebilir. Parasetamol ve ibuprofen aynı anda **VERİLMEMELİDİR**. Ancak, bir sonraki doza kadar çocuğunuzun sıkıntısı geçmezse, diğer ilaçtan bir doz deneyebilirsiniz. 16 yaşından küçük çocuklara aspirin verilmemelidir.