



Kusma

Kendi kendine geçme ihtimali olan bir sorun

Bebekler, beslenmeye alıştıkları ve vücutları gelişim aşamasında olduğu için, ilk haftalarında sık sık kusabilirler. Bebeğinizin küçük miktarlarda süt çıkarması, possetting olarak bilinir. Bebeğiniz kustuğunda, çok daha büyük bir miktar gelir. Bebeğiniz için korkutucu bir durum olabilir ve bu yüzden ağlayabilir. Pek çok şey, bebeğinizin kusmasına neden olabilir.

Emzirirken veya biberonla beslerken, bebeğinizin doğru pozisyonda olduğundan emin olun. Yanlış pozisyon, bebeğinizin kusmasına neden olabilir. Doğuma yardımcı olan ebe veya sağlık görevliniz bu konuda size yardımcı olabilir.

Sık sık veya büyük miktarlarda kusma, midedeki asidin tekrar dışarı çıktığı 'gastrik reflü'den kaynaklanabilir. Bebekler huysuzluk yapabilirler ve bu durum kimi zaman yetersiz beslenmeye neden olabilir. Bebeğiniz iyi besleniyor ama rahat görünmüyorsa, beslenme sırasında daha dik durması için bebeğinizin pozisyonunu değiştirmeniz gerekebilir. Daha küçük miktarlarda, ancak daha sık beslenmesi de yardımcı olabilir.

1.

Yeni bebeğim oldu. Bebeğimi daha yeni besledim.

2.

Sürekli küçük miktarlarda süt çıkarıyor.

3.

Bu duruma 'possetting' adı verilir. Bebeğiniz geliştikçe, bu durum kendiliğinden geçecektir. Sağlık görevlinizle konuşabilirsiniz.

Pratisyen hekim diyor ki:

İlk birkaç ayın ardından bebeğiniz birden kusmaya başlarsa bunun sebebi possetting değil, muhtemelen bir mide virüsüdür. Gastroenterit, ishalle kendini gösterebilen bir mide

mikrobudur (civık dışkı).

Bu, daha büyük çocuklara kıyasla bebeklerde daha ciddi bir durumdur; çünkü bebekler vücutlarından kolayca çok fazla sıvı kaybedebilir ve susuz kalabilirler. Eęer susuz kalırlarsa yeterince idrar yapamayabilirler, iştahlarını kaybedebilirler ve elleri ve ayakları uşyebilir.

Bebeğiniz kendini kötü hissediyorsa veya kusmuğunda yeşil safra lekeli bir sıvı varsa ya da bir günden uzun süredir kusuyorsa, derhal pratisyen hekiminize danışın.

Sağlık görevlisi diyor ki:

Beslenme sırasında veya beslenmeden sonra possetting durumu 'normal'dir. Beslenmeler arasındaki diğer zamanlarda da yaşanıyorsa, mide mikrobi olabilir. Susuz kalmanın önlenmesi için, bebeğe bol miktarda sıvı verilmesi çok önemlidir.