



Bağ kurma ve iletişim

Çocukların gelişimine yardımcı olmak

Bağ (sevgi bağı, bağlılık), siz ve bebeğiniz arasında benzersiz bir duygusal ilişkidir. Bir ebeveyn ya da bakıcı, bebeğin verdiği sinyallere veya ipuçlarına karşı duyarlı olur ve doğumdan itibaren bebekle iletişim kurarsa, bebek bir güven bağı geliştirir. İletişim, kurulan ilişkilerin ve bağların temelidir ve öğrenme, oynama ve sosyal etkileşim için çok önemlidir.

Kullandığımız dil (vücut dili dahil olmak üzere) yoluyla birbirimizi tanır, birbirimizle bağ ve ilişki kurarız. Konuşurken ve dinlerken, çocuğumuzun gelişimine ve öğrenmesine yardımcı olur ve yakın bir bağ oluştururuz.

Bebeğimin iletişimine yardımcı olmak için ne yapabilirim?

Bebeğinizin seslerine, hareketlerine ve yüz ifadelerine tutarlı tepkiler verdiğinizde, bebeğiniz ilk yılın sonuna doğru dili kullanmaya başlamak için gereken becerileri geliştirecektir. Pozitif olun ve onu övün. Çok fazla 'bebek mırıldanması' kullanmamaya çalışın. Hikayeler, şiirler okuyun ve birlikte şarkılar söyleyin. Bebeğinizle gündelik olaylar hakkında konuşun. Resimlere bakın ve sözcükleri tekrarlayın. Kimi zaman cep telefonunuzu ve televizyonunuzu kapatarak, doğrudan ona odaklanın.

İlk karşılaştıklarında, çocuğunuz sağlık görevlinizle veya hemşirenizle sohbet etmekte zorluk yaşıyormuş gibi görünüyorsa, sizi ebeveynlik programlarına yönlendirebilir veya gerekiyorsa daha fazla yardım almanıza yardımcı olabilirler.

1.

Bebeğimin benimle iletişime geçmek istemediğini hissediyorum. İletişim kurmaktan kaçınıyor gibi görünüyor.

2.

Yabancılarla iletişime geçiyor mu? Yalnız kalmak mı istiyor ve sarılmaya direnç mi gösteriyor?

3.

Sizi bir uzmana yönlendirebilecek sağlık görevlinizle konuşun.

Duygusal bağda gecikme işaretlerine dikkat edin. Örneğin:

- Dokunulmaktan veya kendisine sarılmanızı hoşlanmıyorsa.
- Ayırt etmeden tüm yabancılara sevgi gösteriyorsa.
- Sosyal etkileşime direnç gösteriyorsa.
- Yalnız kalmak istiyor gibi görünüyorsa.
- Yoğun kızgınlık (öfke) gösteriyorsa.
- Yıkıcı veya agresif olabiliyorsa.

Çocuğunuzun bağ kurmakta güçlük çektiğinden şüpheleniyorsanız, bir uzman tarafından değerlendirilmesi gerekecektir. Sağlık görevlinizle, hemşirenizle veya pratisyen hekiminizle görüşün.

Pek çok faktör, dil gelişimi ve konuşmada gecikmelere neden olabilir. Örneğin:

- Ebeveynler veya bakıcı tarafında iletişim eksikliği.
- Duygusal bağ eksikliği.
- Öğrenme engeli.
- Şiddetli orta kulak enfeksiyonu olan çocuklarda ya da belirli ilaçlar, travmalar veya genetik rahatsızlıklar sonucunda ortaya çıkabilen işitme kaybı.
- Otistik spektrum bozuklukları (ASD). Yetersiz sosyal etkileşim becerileri ve bilişsel becerilerin yanı sıra yetersiz iletişime neden olabilen bir dizi nörolojik bozukluk.

Erken yaşlarından itibaren çocuğunuzla konuşmanız, onu ses çıkarmaya ve konuşmaya teşvik etmeniz yardımcı olabilir.