



Boğulma

Derhal ve sakince müdahale edin

Çocuklar, özellikle bir ila beş yaş arasındaki çocuklar, ağızlarına sık sık bir şeyler sokarlar. Bu, dünyayı keşfetme şekillerinin normal bir parçasıdır. Bilye ve boncuk gibi bazı küçük objeler, çocuğun hava yolunu tıkamak ve boğulmasına neden olmak için tam da ideal boydadır. Bunu önlemenin en iyi yolu, bunlara benzer küçük objelerin çocuğunuzun ulaşamayacağı yerlerde tutulmasıdır.

Çoğu durumda, siz veya bir başkası çocuğun boğulmaya neden olan objeyi yuttuğunu görecektir. Ancak öksürüğün başka nedenleri de olabilir. Çocuğunuz birden öksürmeye başlarsa, hasta değilse ve ağızına sık sık küçük objeler sokmaya çalışıyorsa, yüksek ihtimalle boğuluyor olabilir.

Çocuğunuzun bilinci yerindeyse, ancak öksürmüyorsa veya öksürüğü yeterince etkili değilse, sırtından ilk yardım uygulayın. Eğer sırttan ilk yardım sonucunda boğulma geçmezse ve çocuğunuzun bilinci halen yerindeyse, bir yaştan altındaki bebeklere göğüsten ve bir yaştan büyük çocuklara karından ilk yardım uygulayın. Durum ortadan kalkmış olsa bile, tıbbi yardım alın.

Boğulan ve bilinci kapanmış çocuk:

Boğulan çocuğun bilinci kapanmışsa veya kapanırsa, onu sert ve düz bir yüzeye yatırın.

- Yardım çağırın veya getirin. **999'u arayın.**
- Çocuğu bu aşamada yalnız bırakmayın.
- Çocuğun ağızını açın. Objeye net bir şekilde görünüyorsa ve kolayca tutabileceğiniz bir pozisyondaysa tutup çıkarın.
- Kalp masajına (CPR) başlayın.

www.redcrossfirstaidtraining.co.uk adresini ziyaret edin.

Çocuğunuz boğuluyorsa:

- Eğer objeyi görebiliyorsanız, çıkarmaya çalışın. Ancak **objeyi görmeden parmaklarınızla kurcalamayın.** Objeyi daha da içerilere iterek durumu kötüleştirebilirsiniz.
- Çocuğunuz gürültülü bir şekilde öksürüyorsa, hiçbir şey yapmanıza gerek yoktur. Öksürmeye devam etmesini isteyin ve yalnız bırakmayın.
- Çocuğunuzun öksürüğü yeterli değilse (sessizse veya düzgün nefes alamıyorsa) derhal

yardım isteyin ve bilincinin açık olup olmadığına bakın. **999'u arayın.**

• Çocuğunuzun bilinci yerindeyse, ancak öksürmüyorsa veya öksürüğü yeterince etkili değilse, sırtından ilk yardım uygulayın.

Sağlık görevlisi diyor ki:

Küçük ve büyük bebekler, şeker çubuğu, balon, fıstık, düğme, çöp poşeti, plastik oyuncak parçası veya ip gibi küçük şeyleri kolayca yutabilir, içine çekebilir veya bunlar yüzünden boğulabilirler.

Bebeğinizin bulunduğu yer güvenli mi?

Acil bir durumda ne yapacağınızı öğrenin ve hazırlıklı olun.

www.redcrossfirstaidtraining.co.uk adresini ziyaret edin.