



Kulak ağrısı ve bademcik iltihabı

Bebeğinizin kulaklarına özen göstermelisiniz

Kulak ağrısına neden olabilen kulak enfeksiyonları, küçük ve büyük bebeklerde yaygın görülen bir durumdur. Genellikle soğuk algınlığının ardından ortaya çıkar ve kimi zaman ateşe neden olabilirler. Bir çocuk kulağını tutup gösterebilirken, bebekler genellikle ağrının nereden geldiğini söyleyemezler; bu yüzden sadece ağlar ve genel olarak rahatsız görünürler.

Bebeklerin ilk birkaç hafta boyunca enfeksiyonlara karşı bir noktaya kadar doğal bir koruma mekanizmaları vardır - bu mekanizma emzirmeye desteklenir. Küçük ve büyük bebeklerde, bakteriler burundan kulaklara daha kolay geçerler. Kulak enfeksiyonları ağrı verici olabilir ve çocuğunuz ekstra ilgiye ve eczacınızdan aldığınız ağrı kesicilere (örneğin **şekersiz** parasetamol veya ibuprofen) ihtiyaç duyabilir. Çocuğunuzun boynunda şişmiş bezeler olabilir - bu, vücudun enfeksiyonla savaşıma yöntemidir.

Bademcik iltihabı - Kulak ağrısının sebebi, bademcik iltihabı da (bademciklerin iltihaplanması) olabilir. Bu, çocuklarda yaygın görülen bir enfeksiyon türüdür. Semptomlar arasında boğaz ağrısı, kulak ağrısı, öksürük ve yüksek ateş vardır. Ciddi bir hastalık değildir ve yalnızca semptomlar dört günden uzun sürerse ya da şiddetli ağrıyla, çok yüksek ateşle veya solunum güçlükleriyle ciddileşirse pratisyen hekime gitmeniz gerekir.

1.

Bebeğimin kulağı ağrıyor, ama onun dışında iyi görünüyor.

2.

Eczacınızdan aldığınız şekersiz parasetamol veya ibuprofeni denediniz mi? (Kullanımla ilgili tavsiyeler için 6. sayfaya bakın.)

3.

Çoğu kulak iltihabı kendi kendine iyileşir. 24 saatin ardından semptomlarda iyileşme yoksa, çocuğunuz çok ağrı çekiyor gibi görünüyorsa veya kulaktan sıvı geldiğini görürseniz, pratisyen hekiminizle görüşün.

Kulak enfeksiyonlarını azaltmak için

- Bebeğinizin kulaklarına özen gösterin.
- Çocuğunuzun kulağına asla kulak temizleme çubuğu sokmayın.
- Eğer ateşi varsa, kulağında akıntı olabilir.
- Dıştaki bölgeyi nazikçe temizlemek için, her bir kulakta farklı, temiz, nemli bir pamuk parçası kullanın.
- Dumanlı ortamlardan kaçının.
- Pratisyen hekiminiz tarafından yazılmadığı sürece kulak damlası veya yağı kullanmayın.
- Enfeksiyondan altı hafta sonra çocuğunuz halen duymuyorsa, pratisyen hekiminiz/sağlık görevliniz işitme testi için çocuğunuzun odyoloji bölümüne yönlendirebilir.

Yenidoğan işitme testi

Tüm yenidoğanlara işitme testi yapılmalıdır. Bebeğinizin işitme seviyesi hastanede test edilmediyse, doğuma yardımcı olan ebeden veya sağlık görevlinizden size bir randevu ayarlamasını isteyin.

Kulak enfeksiyonunun belirtileri nelerdir?

Belirtiler arasında artan ateş, genel asabiyet ve ağrı veya rahatsızlık bulunur. Kulaklar kızarabilir ve bebek kendini rahatsız hissettiği için kulaklarını çekiştirebilir. Kulaklarda iltihaba benzer bir akıntı olabilir ve bu durum kulakta his veya işitme kaybı olduğunu gösterebilir. Çoğu kulak enfeksiyonu ciddi bir etki bırakmadan iyileşse de, kısa bir süreliğine (iki ila üç hafta) hafif işitme kaybı yaşanabilir.

Kaynak: www.nhs.uk, NHS Choices.

0800 032 0102 numaralı telefonu arayın veya www.smokefree.nhs.uk adresini ziyaret edin.