



Ateş

Vücudun doğal tepkisinin bir parçası

Çocuğunuzun ateşi çıkarsa, vücut ısısı 37,5°C'nin üzerine çıkacaktır. Aynı zamanda çocuğunuz kendini yorgun hissedebilir, solgun görünebilir, iştahı kapanabilir, rahatsız olabilir, başı ağrıyabilir, vücudunun başka yerleri ağrıyabilir ve genel olarak kendini iyi hissetmeyebilir. Ateşini koltuk altından ölçün (5 yaşından küçük çocuklarda ağızdan ölçmeyin). Yine de, koltuk altı biraz daha serin olduğu için, bu ölçümlerin doğruluğunun daha düşük olacağını unutmayın.

Ateş, vücudun enfeksiyonla savaşmak için gösterdiği doğal tepkinin bir parçasıdır ve çocuğunuz yeterince sıvı tüketiyorsa ve genel olarak iyiyse kendi kendine geçmesi beklenebilir. Çocuğunuz sıvı tüketmiyorsa, vücut ısısını düşürmeyi deneyebilirsiniz. Bu önlem, çocuğunuzun susuz kalmaması için çok önemlidir. Referans olması açısından, çocuğunuzun idrarı açık sarı renkte olmalıdır - rengi daha koyuysa, çocuğunuzun daha fazla sıvı tüketmesi gerekebilir.

Ateş, küçük çocuklarda yaygın görülen bir durumdur. Genellikle viral enfeksiyonlardan kaynaklanır ve tedaviye gerek kalmadan geçer. Yine de, ateş kimi zaman kandaki ciddi bir bakteriyel enfeksiyon (kan zehirlenmesi), idrar yolu enfeksiyonu, pnömani, kızamık, menenjit veya diğer bulaşıcı hastalıklar gibi daha ciddi rahatsızlıkların belirtisi olabilir. Çocuğunuzun ateşi varsa ve vücudunda kızarıklıklar çıkmışsa, pratisyen hekiminize danışın.

Ateş semptomları 48 saatin ardından geçmezse, pratisyen hekiminize danışmalısınız.

Herhangi bir operasyonun veya yurt dışı seyahatinin hemen ardından çocuğunuz ateşlenirse mutlaka tıbbi yardım alın.

1.

Çocuğumun ateşi var ve huysuzluk yapıyor.

2.

Bebekler için **şekersiz** parasetamolü denediniz mi? Yeterince sıvı aldığından emin oldunuz mu?

3.

Ateşi 37,5°C'nin üzerinde kalmaya devam eder ve düşmezse, pratisyen hekiminize danışın.

Pratisyen hekim diyor ki:

Ateşi çıkmış bir çocukla ilgilenirken:

- Çocuğa normalden daha fazla sıvı tükettirin (bebek veya çocuk emziriliyorsa en uygun sıvı anne sütüdür).
- Susuz kalma belirtilerine dikkat edin: daha az sayıda ıslak bez, ağızda kuruluk, gözlerde çökme, gözyaşı olmaması, genel görünümünün kötü olması, bebeğin kafasındaki yumuşak noktanın içe çökmesi.
- Menenjit belirtilerini nasıl tespit edeceğinizi öğrenin (bkz. sayfa 26).
- Geceleri çocuğunuzu kontrol edin.

Kaynak: NICE, Çocuklarda ateşli hastalık/ 2013

37,5°C'nin üzeri, ateş demektir

Altı aylıktan küçük bebekler:

Bebeğinizde artan vücut ısısının yanı sıra diğer hastalık belirtileri varsa ve/veya bebeğinizin vücut ısısı **37,5°C (99,5°F)** veya daha yüksekse, mutlaka pratisyen hekiminize, sağlık görevlinize, muayenehane hemşirenize, pratisyen hemşirenize veya yerel klinikteki pratisyen hekiminize danışın.

Daha büyük çocuklar:

Biraz ateş, genellikle endişelenilecek bir durum değildir. Çocuğunuz olağan dışı bir şekilde hasta görünüyorsa veya düşmeyen yüksek ateşi varsa, pratisyen hekiminize danışın.

Çocuğunuzu mümkün olduğunca fazla sıvı tüketmeye teşvik etmeniz çok önemlidir. En iyi sıvı ise sudur.

Vücut ısısını düşürmek için:

- Bezini/çamaşırlarını çıkarın.
- Odayı rahat bir sıcaklıkta tutun (18°C).
- Çocuğunuzu daha fazla sıvı tüketmeye teşvik edin (sık sık küçük miktarlar bile olur).
- Çocuğunuz için önerilen doğru dozda, **şekersiz** parasetamol veya ibuprofen verin (kullanım tavsiyesi için 6. sayfaya bakın).

Kaynak: www.nhs.uk