

Evdeki kazalar



Kesikler

Bardaklar, bıçaklar ve keskin objeler, ciddi kesiklere neden olabilirler.

ÖNLEME:

Su bardaklarını zeminde bırakmayın. Cam şişelerin yüksek yerlerde tutulduğundan emin olun. Mutfak bıçaklarını saklayın.

NE YAPMALI:

- Kesik ciddi değilse, kesilen bölgeyi yıkayın, içeride hiç cam kalmadığından emin olun ve temiz, tüylü olmayan bir bezle sarın.
- Kesik ciddiye, çok fazla kanama varsa veya cildin altında cam kalmışsa, A&E departmanına gidin.

Suda boğulma

Pek çok çocuk, genellikle çok sığ sularda bile boğulabilir. Örneğin banyoda, bahçedeki göletlerde, oyun havuzlarında ve su fiçilerinde.

ÖNLEME:

- Yakınlarda su varsa, gözlerinizi çocuklardan ayırmayın. Göletlerin üzerinde file kullanın veya kum havuzu olarak kullanmak üzere göletleri doldurun.
- Çocuğunuzun yüzmeyi öğrenmesini sağlayın.

NE YAPMALI:

Çocuğunuzun sudan çıkarın. Yuttuğu suları çıkartmasını sağlayın. Eğer tepki vermiyorsa, 999'u arayın.

Zehirlenme

İlaçlar, evde kullanılan ürünler ve kozmetiklerden zehirlenme, yaygın görülen bir durumdur.

ÖNLEME:

Tüm kimyasalları, ilaçları, alkol içeren ürünleri, pilleri ve temizlik malzemelerini güvenli bir

yere kilitleyin.

NE YAPMALI:

Çocuğunuzun ne yuttuğunu öğrenmeye çalışın ve A&E departmanına giderken yuttuğu şeyi de yanınızda götürün.

Bir şeye dolanarak boğulma

Panjur ipleri ve zincirleri, yaralanma veya boğulma riski teşkil edebilir.

ÖNLEME:

- İpsiz panjurlar kullanın.
- Çekilen ipleri çocuğunuzun erişemeyeceği kadar kısa tutun.
- İpleri yukarıdan bağlayın veya piyasadaki kelepçeleri, ip toplayıcılarını, klipsleri veya bağları kullanın.
- Çocuğun beşiğini, yatağını veya yemek sandalyesini pencere yakınlarına koymayın.
- Beşiğe veya yatağa oyuncak ya da başka bir nesne asmayın.
- Küçük çocuklar kafalarını içeriye sokabilecekleri için, ağzı büzülen çantaları ortalıkta bırakmayın.
- CPR hakkında daha fazla bilgi edinin.

NE YAPMALI:

Çocuğun üzerindeki düğümü çözün, 999'u arayın ve CPR'a başlayın.

Kırıklar

Kırık, kırılmış veya çatlamış bir kemik demektir.

ÖNLEME:

Oyun sırasında dikkatli olun; scooter, kaykay ve bisiklet için doğru güvenlik ekipmanlarını (kask, dizlik ve dirseklik) kullanın.

Kırık olduğunu nasıl anlarım?

- Kimi zaman durum çok nettir ve cildin altında kırılmış kemiği görebilirsiniz.
- Çocuk büyük bir acı duyar ve kimi zaman şoka girer.
- Uzuv yerinden çıkmış gibi görünebilir.
- Şişme ve morarma olur.

NE YAPMALI:

- Anestezi yapılma ihtimaline karşı bir şeyler yiyip içmesine izin vermeyin.
- Etkilenen bölgenin üzerine, kurulama havlusuna sarılmış bir buz poşeti (donmuş bezelye gibi) koyun.
- Bir havluyu askı gibi kullanarak, kırılmış kolu sabitleyin.
- Özellikle arabadayken ilgili uzvu destekleyin, bu yüzden eğer mümkünse arabayı bir başkasının kullanmasını isteyin.
- A&E departmanına gidin.

Düşmeler

Bebekler için en büyük tehlike, yatağın kenarından veya hareketli yüzeylerden yuvarlanarak düşmektir. Daha büyük çocuklar içinse mobilyalardan veya merdivenden düşmek.

ÖNLEME:

- Bebeğin yuvarlanamayacağından emin olun (yastık kullanın).
- Kıpırdayabileceği yüzeylere sallanan beşik veya araba koltuğu koymayın.
- Çocuğunuz hareketlenmeye başladıktan sonra, merdiven bariyerleri kullanın. Balkonların kilitli olduğundan emin olun ve pencerelere güvenlik kilidi takın.

NE YAPMALI:

Çocuğunuz ciddi bir şekilde düşerse 999'u arayın.

Bir şeyi yutarak boğulma

Küçük ve büyük bebekler, balon, pil, fıstık, düğme, plastik oyuncak parçası, ip veya kordon gibi küçük şeyleri kolayca yutabilir, içine çekebilir veya bunlar yüzünden boğulabilirler.

ÖNLEME:

- Küçük objelere karşı zemini ve mobilyaların altlarını kontrol edin.
- Oyuncakların çocuğunuzun yaşına uygun olduğunu ve iyi durumda olduğunu kontrol edin.
- CPR hakkında daha fazla bilgi edinin (kurtarma solunumları ve göğüs kompresyonlarının bir kombinasyonu olan ilk yardım tekniği. Kimi zaman hayat öpücü olarak da anılır.).

NE YAPMALI:

Çocuğunuz boğuluyorsa, derhal ve sakince hareket geçin. Objeyi boğazından aşağıya doğru itmediğinizden emin olun. Çocuğunuzun oksürmeye teşvik edin. Sırtından ilk yardım uygulayın. Eğer bilinci kapanırsa yardım isteyin (çocuğunuzun yalnız bırakmayın) ve CPR'a başlayın.

Kafa yaralanması

Ciddi bir kafa yaralanmasının belirtilerinden biri, olağan dışı bir şekilde uykusuz olmasıdır. Bu, çocuğunuzun uyutamayacağınız anlamına gelmez.

Aşağıdaki durumlarda tıbbi yardım almalısınız:

- sürekli kusuyorsa (üç defadan fazla)
- kafasının acıdığını söylüyorsa
- size daha az tepki veriyorsa
- parasetamol veya ibuprofen acıyı geçirmiyorsa.

Eğer kaza yüzünden veya çok ağlamaktan yorgun düşmüşse, uyumasına izin verebilirsiniz. Ancak uykulu olması sizi endişelendiriyorsa, uyuduktan bir saat sonra onu uyandırmalısınız.

NE YAPMALI:

İyi olup olmadığını ve gece boyunca size normal tepkiler verip vermediğini kontrol edin.

CPR ve diğer yaralanmalar hakkında bilgi edinmek için, www.redcrossfirstaidtraining.co.uk

adresini ziyaret edebilirsiniz.

Kaynak: RoSPA