



# Aşılar

**Çocuğunuzu hem bugün hem de yarın koruyun**

Bir bağışıklık kazandırma yöntemi olarak bilinen aşı, genellikle enjeksiyon yoluyla yapılır. Birleşik Krallık'taki çocuklara, Sağlıklı Çocuk Programı kapsamında çeşitli hastalıklara karşı aşılar sunulmaktadır. Pratisyen hekiminizden, muayenehanedeki hemşirenizden veya sağlık görevlinizden aşilarla ilgili bilgi alabilirsiniz. Çocuğunuzun sağlı durumuyla ilgili bilgileri içeren ve sizin tuttuğunuz Ebeveynin Tuttuğu Çocuk Sağlığı Kaydı'nda (Kırmızı Kitap) bir aşı kaydı tutulur.

Aşıların büyük bölümü, ilk beş yıl içerisinde yapılır. Hastalık riskini mümkün olduğunca düşük tutmak için, aşıların doğru yaşta yaptırılması çok önemlidir. Sağlık görevliniz veya pratisyen hekiminizden tavsiye istemeye çekinmeyin - onların görevi budur! Çocukluk aşıları ücretsizdir ve çoğu aşı, pratisyen hekiminizin muayenehanesinde yapılır.

Korumanın devam edebilmesi için, bazı aşilar birkaç kez yapılır. Bu işlem takviye olarak bilinir. Bu nedenle, çocuğunuza tekrarlanan aşıları yaptırdığınızdan emin olun.

Eğer hamileyseniz, pratisyen hekiminizin muayenehanesinde size boğmaca aşısı önerilecektir. İdeal zaman, hamileliğin 28 ila 32. haftaları arasındadır. Bebeğiniz, küçük bebekler için çok ciddi bir enfeksiyon olan boğmaca enfeksiyonuna karşı korunacaktır.

## 1.

Aşilar, bebeğiniz iki aylıkken, yani bebeğinizin hastalıklara karşı doğal bağışıklığının azalmaya başladığı zamanlarda başlar.

## 2.

Yerel aşı seanslarının ne zaman yapıldığını sağlık görevlinizden öğrenebilirsiniz.

## 3.

Aşilar çocuğunuzu sadece çocuklukta değil, hayatı boyunca korur.

## Pratisyen hekim diyor ki:

Aşilar, çok ciddi olabilecek ve uzun vadede komplikasyonlara ve hatta ölüme neden olabilecek hastalıklara karşı çocukları korumak için kullanılırlar.

Çocuğunuza sunulan koruma aşıları, o azıcık acıya değer.

Çocuğunuza sunulan aşılar hakkında daha fazla bilgi edinmek isterseniz, [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk) adresini ziyaret edin ya da sağlık görevlinizle, muayenehanedeki hemşirenizle veya pratisyen hekiminizle görüşün.

## Aşı zamanları

İki aylıkken

## Aşı zamanları

• Difteri, tetanos, boğmaca (boğmaca öksürüđü), çocuk felci ve haemophilus influenza tip b (Hib)

• Pnömonok hastalığı

• Rotavirüs

Üç aylıkken

• Difteri, tetanos, boğmaca, çocuk felci ve Hib

• Meningokokal grup C hastalığı (MenC)

• Rotavirüs

Dört aylıkken

• Difteri, tetanos, boğmaca, çocuk felci ve Hib

• Pnömonok hastalığı

12 ila 13 aylık arasındayken -  
ilk doğum gününden sonraki  
bir ay içerisinde

• Hib/MenC

• Pnömonok hastalığı

• Kızamık, kabakulak ve rubella (Alman kızamığı)

İki, üç ve dört yaşındayken

• Grip - Grip burun spreyi aşısı, gelecek yıllarda kademe kademe diğer yaş gruplarına da uygulanır. Muayenehanedeki hemşirenize veya sağlık görevlinize danışın.

Üç yıl dört aylıkken veya  
hemen ardından

• Kızamık, kabakulak ve rubella

• Difteri, tetanos, boğmaca ve çocuk felci (Okul Öncesi Takviye)

Kaynak: NHS Aşı Bilgileri.

## **Sağlık görevlisi diyor ki:**

Çocuğunuzun Kırmızı Kitabını güvenli bir yerde sakladığınızdan emin olun. Bu kitap, çocuğunuzun aşılarının tutulduğu tek eksiksiz kayıttır ve çocuğunuzun hayatının ilerleyen dönemlerinde sık sık gerekli olacaktır. MenB aşısı, rutin çocukluk aşıları programı kapsamında uygulanacaktır. Bu konuda sağlık görevlinize danışabilirsiniz.