



# Sarılık

## Yenidoğan sarılığı nedir?

Sarılık, yenidoğan bebeklerde yaygın görülen, cildin sarılaşmasına ve gözlerin beyazlaşmasına neden olan bir durumdur. Siyah ve kahverengi ciltli bebeklerde sarılaşmanın görülmesi daha zor olabilir ve sarılaşma yalnızca avuç içlerinde ve ayak tabanlarında görülebilir. Çok yaygın bir durumdur, genellikle endişelenecek bir şey yoktur ve durum 10-14 gün içerisinde ortadan kalkar.

Sık sık bağırsak hareketi gerçekleştirebilmesi için, bebeğinizi mümkün olduğunca sık beslemelisiniz. Eğer emziriyorsanız, bebeğinizi düzenli olarak emzirmeye devam etmelisiniz. Emzirilen bazı bebeklerin cildi 12 haftaya kadar biraz sarı görünmeye devam edebilir. Bu, anne sütüyle ilgilidir ve bebeğiniz sağlıklıysa ve gelişimine devam ediyorsa normaldir.

Daha şiddetli vakalarda, özel ultraviyole ışık altında biraz vakit geçirmesi için bebeğinizi hastaneye geri getirmeniz gerekebilir. Yenidoğan sarılığı, genellikle bebek iki haftalık olana kadar geçer. Daha şiddetli sarılıklar için tedavi gerekebilir. **Sarılık 14 günden uzun sürerse, bebeğin doğumundan yedi gün sonrasına kadar başlamazsa veya bebeğin kakası kireçli gibiyse, sağlık görevlinize veya pratisyen hekiminize danışmalısınız.**

### 1.

Bebeğimde hafif sarılık var gibi görünüyor, ne yapmalıyım?

### 2.

Susuz kalmasını önlemek için, bebeğinizi mümkün olduğunca sık besleyin.

### 3.

Eğer endişeleniyorsanız, doğuma yardımcı olan ebeye, sağlık görevlinize veya pratisyen hekiminize danışın.

## Sarılık testi

### 1. Adım

Bir şeftalinin olgunlaşmış olgunlaşmadığını kontrol ediyormuşsunuz gibi, parmaklarınızı hafifçe

cildin üzerine bastırın ve parmaklarınızın olduğu bölgenin rengine bakın. Bebeđinin burnunun ucuna bastırmayı deneyin.

## **2. Adım**

Sarı (beyaz değil) görünüyorsa, sarılık olabilir. Bu test yalnızca gündüz vakti veya floresan ışığın altında yapılmalıdır (bir pencerenin yanı idealdir). Vücudun farklı bölümlerini karşılaştırabilmek için, bebeğin kıyafetleri çıkarılmalıdır. Daha koyu renkli ciltlerde avuç içlerini ve ayak tabanlarını kontrol edin.

## **3. Adım**

Sağlık görevlinizle veya pratisyen hekiminizle görüşün.