



Menenjit ve kan zehirlenmesi

Yaygın olmayan, ama ciddi durumlar

Küçük ve büyük bebekler, bağışıklık sistemlerinin henüz tam olarak gelişmemiş olması yüzünden enfeksiyonlarla kolayca savaşamadıkları için çok narindirler. Nasıl hissettiklerini anlatamazlar ve durumları çok kısa sürede çok kötüleşebilir. Onları sürekli kontrol edin.

Menenjit, beynin etrafındaki bir şişkinliktir. Çok ciddi, bulaşıcı bir hastalıktır ama erken tedavi edilirse çocukların çoğu tamamen iyileşir.

Sepsis (septisemi veya kan zehirlenmesi olarak da bilinir), enfeksiyonla tetiklenen ve hayatı tehdit eden bir durumdur. Ciltte iğne deliği gibi yaralar veya üzerinde bardak yuvarladığınızda bile renk değiştirmeyen büyük mor alanlar görülebilir. Bu, menenjite de neden olan meningokok bakterisinin neden olduğu bir tür kan zehirlenmesi olan meningokokal septiseminin yaygın bir belirtisidir.

Menenjit veya septisemiden şüphelendiğiniz tüm durumları acil durum olarak değerlendirmelisiniz.

İlk belirtiler arasında grip veya nezle olabilir. Menenjitli çocuklar

çok kısa sürede çok ağır hasta olabilirler, bu yüzden belirtileri tespit etmeniz çok önemlidir. Çocuğunuzun vücudunda kırmızı veya mor noktalar oluşabilir. Bardak testini yapın. Koyu renkli ciltlerde bu kızarıklığın görülmesi güç olabilir. Kızarıklıklar vücudun herhangi bir yerinde başlayabileceği için, bebeğinizin veya çocuğunuzun tüm vücudunu iyice kontrol edin (önce daha açık renkli bölgelerden başlayın). **Yine de her zaman kızarıklık olmayabilir - tüm belirtilere/semptomlara dikkat edin.**

Ateş ve yukarıdaki semptomlardan herhangi birinin birlikte görülmesi, çok ciddiye alınması gereken bir durumdur. Sağda listelenen tüm belirtiler her çocukta görülmez.

Pratisyen hekim diyor ki:

Aşağıdaki belirtilerden herhangi biri görülürse, bir doktora danışın.

Ateş, ellerde ve ayaklarda soğukluk

Gevşeklik ve tepkisizlik

Uyku hali ve uyanmakta zorlanma

Noktalar/kızarıklıklar Bardak testini yapın

Hızlı soluma veya homurdanma

Huysuzluk, dokunulmaktan hoşlanmama

Alışılmadık ağlamalar veya sızlanmalar

Bardak testi

Bardak testi, şüphelenilen menenjitin tespit edilmesi için gerçekten faydalı bir yöntemdir. Çocuğunuzun vücudunda kırmızı veya mor noktalar varsa, şeffaf bir su bardağının yan tarafını kızarıklığa doğru sertçe bastırın.

Derhal Kaza ve Acil Durum Departmanına gidin



Bu örnekte noktalar bardağın içinden görülebilmektedir. Bunlara **ağarmayan kızarıklık** adı verilir - bu kızarıklıkların rengi açılmaz. Derhal bir doktora (örn. kendi doktorunuza veya Rezervasyonsuz Girebileceğiniz Bakım Merkezine/Acil Bakım Merkezine) ulaşın. Hemen yardım alamazsanız, A&E departmanına gidin.



Bu örnekte ise, noktalar bardağın içinde hemen hemen yok olmuştur. Menenjit olma ihtimali çok düşüktür, ancak yine de endişeleriniz varsa NHS 111'i arayın, pratisyen hekiminize danışın veya A&E departmanına gidin.

Daha fazla bilgi için: www.meningitisnow.org