



# Bez pişığı, kızarıklıklar ve kuru cilt

**Yaygın, ama tedavisi kolay bir sorun**

Bebeklerin ciltleri farklı bir ortama uyum sağlamaya çalıştığı için, ilk aylarında bebeklerin vücudunda kızarıklıklar oluşması normaldir. Bebeğinizin vücudunda kızarıklık çıkarsa ve kızarıklık normal görünmüyorsa, pratisyen hekiminize danışın. Çoğu kızarıklıkta endişelenecek bir durum yoktur, ancak menenjit belirtilerine karşı dikkatli olmalısınız (bkz. sayfa 26).

## **Bez pişığı**

Bez pişığı çok yaygın bir durumdur ve bebeklerin çoğunu etkileyebilmektedir. Genellikle, bebeğinizin cildinin bezde toplanan dışkı ve idrarla temas etmesi sonucunda ortaya çıkar. Bez pişığı bebeğinizin cildinde yaralara neden olur.

Çoğu bez pişığı, basit bir cilt bakımı uygulamasıyla ve eczacınızdan alabileceğiniz krem kullanılarak tedavi edilebilir. Hafif bez pişiklerinde bebeğiniz normalde çok fazla rahatsızlık hissetmez.

## **Kuru cilt**

Bebeklerin cildi daha incedir ve ekstra özen gerektirir. Kuru, pul pul bir cilt, birkaç leke, kızarıklıklar ve hafif pişikler, yenidoğanlarda normal bir durumdur ve kendi kendine geçer. Bebeğinizin normalde bir sorunu yoksa, ancak pişik olmuşsa ve bu durumdan endişeleniyorsanız, sağlık görevlinize danışın.

### **1.**

Bez bölgesinin çevresinde kırmızı, yara olmuş bir pişik var. Bebeğim kendini rahatsız hissediyor ve çok ağlıyor.

### **2.**

Bebeğiniz uzun bir süre boyunca kirli bezin içinde kaldı mı? Sağlık görevlinizin tavsiyelerini izlediniz mi ya da eczacınızla konuştunuz mu?

### **3.**

Bezi sık sık değiştirin. Sağlık grevlinizle konuşun ve endişeleniyorsanız pratisyen hekiminizle görüşün.

## **Eczacı diyor ki:**

Size reçetesiz olarak verebileceğiniz kremler hakkında bilgi almak için gelin, konuşalım.

Piyasada iki tür bez kremi vardır. Biri, ıslaklığı bebeğinizin cildinden uzak tutan koruyucu kremdir. Diğeri ise, yaraları temizlemek için kullanılan ilaçlı bir kremdir; ancak sadece bir sağlık uzmanı tarafından önerildiğinde kullanılmalıdır.

## **Sağlık görevlisinden kafa derisindeki lekelerle dair ipuçları:**

• Bu, bebeğinizin kafa derisinde ortaya çıkan büyük, yağlı, sarı veya kahverengi lekelerle verilen isimdir. Kimi zaman pul pul olabilirler ve bebeğinizin cildi kızarabilir. Bu durum bebeğinizde herhangi bir rahatsızlığa neden olmaz ve zaman içerisinde geçer. Ancak, enfeksiyona neden olabileceği için, kafasındaki kabukları soymamanız çok önemlidir.

Geceleri kafa derisine bebek yağıyla ya da badem veya zeytin yağı gibi doğal yağlarla masaj yapmak, kabukların gevşemesine yardımcı olabilir.

Kafa derisini nazikçe yıkayın, yumuşak bir bebek fırçası veya bez kullanın ve gevşeyen kabukları nazikçe alın.

Eğer rahatsızlık geçmezse, kızarıklık yayılırsa veya bebeğiniz kaşınmaya başlarsa, tıbbi yardım alın.

## **Sağlık görevlisinden bez pişiğine dair ipuçları:**

Cildine hava girmesi için, bebeğinizi üzerinde hiçbir kıyafet veya bez olmadan ılık ve güvenli bir yerde tutun.

Koruyucu krem kullanın. (Eczacınız diyor ki: kutucuğuna bakın.)

Bezini sık sık kontrol etmeyi ve değiştirmeyi unutmayın.