



Gözlerde yapışkanlık ve göz nezlesi

İki farklı sorun

'Gözlerde yapışkanlık', gözyaşı kanalları gelişen yenidoğan bebekler ve küçük çocuklarda yaygın bir durumdur. Göz pınarlarında yapışkan bir şeyler görebilirsiniz veya kirpikleri birbirine yapışabilir.

Normalde kendi kendine temizlenseler de, nemli bir pamuk parçasıyla bebeğinizin gözlerini düzenli olarak temizlemeniz gerekebilir. Temiz, kaynatılmış ve soğutulmuş su kullanın.



Her bir gözü, burun tarafındaki göz pınarından başlayarak dışarıya doğru silin. Her bir silme işlemi için temiz bir pamuk parçası kullanın. Enfeksiyonun yayılmaması için işlemden önce ve sonra ellerinizi yıkamayı, başkalarıyla paylaşılan havluları kullanmamayı unutmayın.

1.

Bebeğinizin göz pınarlarında akıntı mı var ve kirpikleri birbirine yapışmış gibi mi görünüyor?

2.

Gözlerde yapışkanlık, birçok bebekte görülen yaygın bir durumdur. Sağlık görevlinizle görüşün.

3.

Her bir silme işlemi için, temiz bir pamuk parçası ve kaynatılmış ve soğutulmuş su kullanın.

Göz nezlesi

'Gözlerde yapışkanlık' belirtileri, kimi zaman, 'göz nezlesi' adı verilen bir enfeksiyonla karıştırılabilir. Göz nezlesinde gözlerin beyaz bölümleri kızarır ve düzenli olarak ortaya çıkan, daha sarı veya yeşil bir yapışkan madde görülür. Böyle bir durum fark ederseniz ve söz konusu durum 24 saatten uzun sürerse, sağlık görevlinize veya pratisyen hekiminize danışın. Bu rahatsızlık kolayca bulaşabilir, bu nedenle ellerinizi yıkayın ve bebeğiniz için ayrı

bir havlu kullanın.

Sağlık görevlisi diyor ki:

Bazı bebeklerin gözleri sulanabilir. Gözyaşı kanallarına masaj yapılması, bebeğinizin gözyaşı kanallarının üst tarafında toplanmış gözyaşlarını harekete geçirebilir ve gözyaşı kanallarının gelişmesine yardımcı olabilir. Bu masajı, temiz işaret parmağınızla hafif baskı uygulayarak ve bebeğinizin gözlerinin dış kenarından burnuna doğru masaj uygulayarak yapabilirsiniz. Birkaç ay boyunca günde birkaç kez tekrarlayın. Bu durum bir yıl boyunca devam ederse, bebeğiniz tedavi için bir göz kliniğine yönlendirilebilir. Kaynak: NHS choices

Kaynak: DoH 2006.