



Diş çıkarma sorunları

Her bebek bu süreçten geçer

Bebeklerin ilk dişlerinin (süt dişlerinin) çıkma zamanı değişebilir. Bazı bebekler ağızlarında dişle doğarken, bazılarının bir yaşına kadar hiç dişi olmayabilir. Her bebek kendi temposunda gelişse de, dişler genellikle çocuk dört ila dokuz aylık olduğunda kendilerini göstermeye başlar. Bu duruma 'diş çıkarma' adı verilir. Bazı bebekler yalnızca birkaç belirti gösterirken, diğerleri bu durumdan çok daha rahatsız olabilirler. Bazı dişler hiçbir ağrı veya rahatsızlık vermeden çıkabilirler. Kimi zaman, dişin çıktığı noktada diş etinin iltihaplı ve kırmızı olduğunu veya yanaklardan birinin kızarmış olduğunu fark edebilirsiniz. Bebeğinizin ağızından salya akabilir, bebeğiniz çok sık kemirebilir ve çiğneyebilir ya da sadece huysuzluk yapabilir.

Bazı kişiler, ishal ve ateş gibi bazı semptomları diş çıkarmaya bağlarlar. Ancak bu semptomların ilişkili olduğunu kanıtlayan hiçbir araştırma yoktur. Bebeğinizi en iyi siz tanırırsınız. Davranışları olağan dışı görünüyorsa ya da semptomları şiddetliyse veya sizi endişelendiriyorsa, sağlık görevlinizle görüşün. Kaynak: www.nhs.uk

Çocuğunuzun diş bakımı rutinini düşünün. Bebekler için yumuşak bir diş fırçasına, ailenin kullandığı diş macunundan küçük bir parça sürerek bebeğinizin dişlerini fırçalayabilirsiniz. Çocuğunuz yaklaşık 2-3 yaşına ulaştığında onu bir diş hekimine kaydettirmeyi ve her yıl kontrol ettirmeyi unutmayın. Çocuk merkezi personeli ve sağlık görevlileri, çocuğunuzun ağız sağlığıyla ilgili tavsiyelerde bulunabilirler - sadece sormanız yeter.

1.

Çocuğumun yanakları kızardı, biraz sinirli ve huysuz görünüyor.

2.

Sağlık görevlinizden diş çıkarmayla ilgili bilgi aldınız mı? Eczacınızla seçeneklerinizi görüştünüz mü?

3.

Piyasadaki jelleri veya **şekersiz** bebek parasetamollerini deneyin. Endişeleriniz varsa ve bir şeylerin yanlış olduğunu düşünüyorsanız, sağlık görevlinize veya pratisyen hekiminize danışın.

Eczacı diyor ki:

Bebeğiniz kendini rahatsız hissediyorsa, yerel eczanenizden ilaç alabilirsiniz. Bu ilaçlar, rahatsızlığın giderilmesine yardımcı olmak için, parasetamol gibi küçük dozlarda ağrı kesiciler içerirler. Bu arada ilaç **şekersiz olmalıdır**. Tüm talimatları okuduğunuzdan ve ürünün çocuğunuzun yaşına uygun olduğundan emin olun.

Diş etinin üstüne sürülen **şekersiz** diş çıkarma jellerini deneyebilirsiniz.

Sağlık görevlinizden, düzenli sağlık kontrollerinde verilen ücretsiz ağız sağlığı paketleri hakkında bilgi alabilirsiniz.

Sağlık görevlisi diyor ki:

Bebeğinize, diş halkası gibi çiğneyebileceği sert bir şey vermeniz yardımcı olabilir. Diş halkası, bebeğinizin güvenle çiğneyebileceği bir şeydir ve rahatsızlığının ya da ağrısının azalmasına yardımcı olabilir. Bazı diş halkaları önce buzdolabında soğutulabilir.

Pek çok durum, diş çıkarmayla ilişkilendirilir - kızarıklık, ağlama, huysuzluk, burun akıntısı ve ekstra kirli bezler. 'Sadece diş çıkarma' olduğunu varsayarak, muhtemel hastalık belirtilerini gözden kaçırmamaya dikkat edin.

Kaynak: www.nhs.uk

Diş hekiminden diş bakımına dair 4 ipucu:

1. Özellikle geceleri olmak üzere dişleri günde iki kez, iki dakika boyunca temizleyin.
2. Şekeri yalnızca yemek saatleriyle kısıtlayın.
3. Her altı ayda bir diş hekiminizi ziyaret edin.
4. Meyve sularını biberonda vermeyin. Bebeğiniz biberonu görünce rahatlıyor ve saatler boyunca onu emiyor olabilir, ancak uzun süreler boyunca şeker ve asit alınması dişlere zarar verir.

Bir NHS diş hekimine ulaşabilmek için **NHS 111**'i arayın veya www.nhs.uk adresini ziyaret edin.