



Hırıltılı solunum ve solunum güçlükleri

Belirtilere dikkat edin

Bebeğiniz ya da çocuğunuzun yaşadığı her tür solunum güçlüğü, hem ebeveynler hem de çocuk için korkutucu olabilir. Genellikle endişelenecek bir şey yoktur ve bronşiyolit, hafif krup ve öksürük gibi rahatsızlıklar çoğu zaman evde tedavi edilebilir.

Yenidoğanlar ve bebeklerde içgüdülerinizi kullanın. Muhtemel belirtiler:

- Yaygın bir durum olan hızlı soluma veya kesik kesik soluma. Başka bir hastalık belirtisi yoksa, bu durum arada sırada görülüyorsa ve bebeğiniz çoğu zaman rahatça nefes alıyorsa, normalde endişelenecek bir şey yoktur.
- Soluma sırasında biraz hırıltı. Bebeğinizi dik tutmayı deneyin.
- Beslenmeler sırasında bebek sütü çok hızlı içerse, arada sırada öksürme veya tıkanma gerçekleşebilir. İşleri biraz yavaşlatmayı deneyin. Beslenme pozisyonunu kontrol edin.
- Soğuk algınlığı veya hafif öksürük. Bu aşamada gözlerinizi ondan ayırmayın ve içgüdülerinizi kullanın. Eğer endişeleriniz varsa, sağlık görevlinizle görüşün.

Daha büyük bebeklerde şunları fark edebilirsiniz:

- Öksürük, burun akıntısı, hafif ateş.
- Krup (boğuk ses, sert öksürük) durumunun pratisyen hekiminiz tarafından değerlendirilmesi gerekir ve steroidlerle tedavi edilmesi gerekebilir.
- Çocuğun solgun görünmesi.
- 5 yaşından küçük çocuklarda, soğuk algınlığıyla ilişkili olarak hırıltılı solunum yaygın görülen bir durumdur. Viral enfeksiyonlar arasında semptomlar olmadığı sürece, genellikle astım yoktur.

Pratisyen hekimden ipuçları:

Aşağıdaki durumlarda yardım alın ve pratisyen hekiminize danışın:

- Çocuğunuz zor nefes alıp veriyor, kaburgalarını ve karnını içine çekiyorsa.
- Nefes almak için duraklamadan tam bir cümleyi bitiremiyorsa.

Aşağıdaki durumlarda **yardım alın ve 999'u arayın ya da onu A&E departmanına götürün:**

- Göğsü 'içeriye doğru çökük' görünüyorsa.
- Solgun ve hatta hafif mavimtrak görünüyorsa.

Krup

Krup olan çocuklarda, nefes alırken belirgin derecede sert öksürük ve boğuk ses görülür.

Telaşlanır veya ağlarsa semptomlar kötüleşebileceği için, çocuğunuzu rahatlatmanız çok önemlidir. Hafif krup vakaları, evde yönetilebilir. Çocuğunuzun ateşi varsa ve kendini iyi hissetmiyorsa, üç aylıktan büyük olması kaydıyla parasetamol verebilirsiniz. Bu ilaç, artan ateşin düşürülmesine ve çocuğun rahatlamasına yardımcı olacaktır.

Semptomlar kötüleşirse, pratisyen hekiminize danışın.

Bronşiyolit

Bronşiyolit, bir yaşından küçük bebekleri etkileyen yaygın bir solunum yolu enfeksiyonudur. İlk semptomlar, soğuk algınlığı semptomlarına benzer ve burun akıntısı ve öksürük şeklinde görülür.

Hastalık ilerledikçe, bronşiyolit semptomları şunları da kapsayabilir: Sürekli öksürük, gürültülü solunum ve beslenme güçlüğü.

Semptomlar genellikle üç günün ardından geçer ve çoğu zaman hastalık çok ciddi değildir. Yine de, çocuğunuz normalin yarısı kadar yemek yiyor veya nefes almakta zorlanıyorsa ya da genel anlamda endişeleriniz varsa, pratisyen hekiminiz veya sağlık görevlinizle görüşün.

Kaynak: www.nhs.uk/conditions/Bronchiolitis/

0800 032 0102 numaralı telefonu arayın veya www.smokefree.nhs.uk adresini ziyaret edin.