

دمہ



علامات کو جانیں

دمہ ایک عام طویل مدتی عارضہ ہے جسے زیادہ تر بچوں میں اچھی طرح کنٹرول کیا جا سکتا ہے۔ دمہ کی علامات کی شدت بچوں میں مختلف ہوتی ہیں، جو بہت ہلکی سے لے کر زیادہ شدید تک ہوسکتی ہیں۔ دمہ کی متعدد وجوہات ہیں اور ایک بچہ میں دو یا اس سے زیادہ الگ الگ وجوہات کا پایا جانا کوئی غیر معمولی بات نہیں ہے۔ دمہ گلے میں خرخراہٹ سے کہیں زیادہ آگے کی چیز ہے۔ کھانسی آنا، بار بار ہونے والا برونکائٹس اور سانس کی تنگی بھی، خاص طور پر ورزش کرتے وقت، وہ طریقے ہیں جن صورتوں میں دمہ ظاہر ہوتا ہے۔

بچوں میں دمہ کی دو سب سے عام محرکات نزلہ اور الرجیاں ہیں۔ بچپن کے بعد الرجیاں خاص طور پر اہم ہو جاتی ہیں اور الرجی پیدا کرنے والی ان چیزوں سے بچنا جن سے آپ کے بچہ کو الرجی ہے ان کے دمہ کو بہتر بنانے میں مدد دے سکتا ہے۔

یقینی بنائیں کہ آپ اپنے جی پی پریکٹس کی سالانہ نظر ثانی میں شرکت کرتے ہوئے اس بارے میں جانکاری حاصل کریں کہ اپنے بچہ کا انہیلر صحیح طریقہ سے کس طرح استعمال کریں۔ یہ دمہ کے حملوں کو مزید خراب صورت اختیار کرنے یا امکانی دمہ کے حملوں کو روکنے میں مدد دے سکتا ہے۔ علامات کے اچانک، شدید آغاز کو دمہ کے حملہ سے جانا جاتا ہے، یہ جان لیوا ہوسکتا ہے اور اس کے لئے اسپتال میں فوری علاج کی ضرورت ہو سکتی ہے، براہ کرم فوری طبی توجہ طلب کریں۔

والدین کو اندرون خانہ یا اپنے بچوں کے پاس تمباکو نوشی کرنے سے پرہیز کرنا چاہئے۔

1.

میرے بچہ کے گلے میں خرخراہٹ اور بہت زیادہ کھانسی محسوس ہوتی ہے، لگتا ہے یہ رات میں مزید خراب صورت اختیار کر لیتی ہے۔

2.

کیا آپ نے گھر میں کسی ممکنہ گرد و غبار کی مقدار کو کم کرنے کی کوشش کی ہے؟ کیا آپ تمباکو نوشی کرتے ہیں؟ کیا آپ نے اپنے معائنہ کار صحت سے بات کی ہے؟

3.

اگر علامات برقرار رہتی ہیں تو اپنے جی پی سے ملیں۔ اگر آپ کے بچہ پر دمہ کا سنگین حملہ ہوتا ہے تو 999 پر کال کریں۔

جی پی کہتے ہیں

آپ کا جی پی عام طور پر آپ کے بچہ کی علامات کے بارے میں پوچھ کر، ان کے سینے کا معائنہ کر کے اور ان کی سانس کو سن کر دمہ کی تشخیص کر سکتا ہے۔

والدین کو اپنے مقامی دمہ کلینک پر برابر جانا چاہئے اور گھر پر اپنے بچہ کے دمہ کے بہتر نظم سے متعلق برابر تعاون حاصل کرنا چاہئے۔ یہ اسپتال تک غیر ضروری سفر سے بچائے گا۔

دمہ متاثر چھ مہینے سے زیادہ عمر والے ان تمام بچوں کو موسمی فلو کا ٹیکا لگایا جاتا ہے جنہیں مسلسل یا بار بار اسٹیرائڈ پریونٹر اینٹیباکٹریل یا منہ کے ذریعہ لئے جانے والے اسٹیرائڈ کے استعمال کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ، چھ مہینے سے زیادہ عمر والا ایسا کوئی بھی بچہ جسے نچلی تنفسی نالی کے انفیکشن کے ساتھ اسپتال میں داخل کیا گیا ہو اسے بھی موسمی فلو کا ٹیکا لگایا جانا چاہئے۔

دمہ کے نرس کہتے ہیں

آپ اور آپ کے بچہ کے لئے دمہ پر قابو پانے کا سب سے اہم حصہ دمہ اور اس بارے میں جاننا ہے کہ کون سی چیز حملہ کا محرک بنتی ہے۔

جی پی استہما کلینکس صلاح اور علاج فراہم کرتے ہیں۔ موسمی فلو کے ٹیکا کے بارے میں پوچھیں۔

شدید دمہ کی علامات

علامات میں شامل ہیں بار بار کھانسی آنا اور گلے میں خرخرابٹ، سانس پھولنا اور بلغم اگنا۔ علامات اکثر رات میں مزید خراب صورت اختیار کر لیتی ہیں۔

اگر آپ کے بچہ میں دمہ کی شدید علامات ظاہر ہوتی ہیں تو فوری طبی مدد طلب کرنے کے لئے 999 پر کال کریں۔

ذریعہ: محکمہ صحت، www.nhs.uk

0800 032 0102 پر کال کریں یا دیکھیں www.smokefree.nhs.uk