

# قے ہونا



ایک پریشانی جو امکانی طور پر خود ہی ٹھیک ہو جاتی ہے

بچوں کے لئے قے ہونا عام بات ہے - ابتدائی ہفتوں میں اس وقت ہوتا ہے جب وہ دودھ پینے کے عادی ہو رہے ہوتے ہیں اور ان کے جسم بڑھتے ہیں۔ ایکائی میں دودھ کی تھوڑی مقدار کے باہر آنے کو پوسٹیٹنگ کہا جاتا ہے۔ جب آپ کا بچہ قے کرے گا تو اس کی مقدار کہیں زیادہ ہوگی۔ یہ آپ کے بچہ کے لئے ڈراؤنا ہوسکتا ہے، اس لئے ممکن ہے کہ وہ روئیں۔ بہت سی چیزیں آپ کے بچہ کے قے ہونے کا سبب بن سکتی ہیں۔

یقینی بنائیں کہ چھاتی یا بوتل سے دودھ پلاتے وقت آپ کا بچہ صحیح پوزیشن میں رکھا جائے۔ غلط پوزیشن سے بچہ کو قے ہوسکتی ہے۔ آپ کی دایہ یا معائنہ کار صحت اس سلسلے میں مدد کر سکتے ہیں۔

اکثر یا زیادہ مقدار میں قے ہونا 'گیسٹرک ریفلکس' کی وجہ سے ہوسکتا ہے جس میں پیٹ سے تیزاب دوبارہ باہر آ سکتا ہے۔ بچے چڑچڑے ہو سکتے ہیں اور یہ کبھی کبھی ناکافی دودھ پینے کا سبب بن سکتا ہے۔ اگر آپ کا بچہ اچھی طرح دودھ پی رہا ہے لیکن اپنے معمول کے برعکس نظر آ رہا ہے تو آپ کو انہیں اور زیادہ سیدھا کرنے کے لئے دودھ پلانے کے دوران بچہ کی پوزیشن بدلنے کی ضرورت ہوسکتی ہے۔ تھوڑی مقدار میں اور زیادہ بار دودھ پلانا بھی معاون ہوسکتا ہے۔

## 1.

میرا ایک نیا بچہ ہے۔ میں نے ابھی ابھی اپنے بچہ کو دودھ پلایا ہے۔

## 2.

وہ ہمیشہ دودھ کی تھوڑی مقدار اگلتا ہوا معلوم ہوتا ہے۔

## 3.

اسے 'دودھ اگلتا' کے طور پر جانا جاتا ہے۔ جب وہ بڑے ہوں گے تو یہ قدرتی طور پر بند ہو جائے گا۔ اپنے معائنہ کار صحت سے بات کریں۔

## جی پی کہتے ہیں

ابتدائی چند مہینوں کے بعد اگر آپ کا بچہ اچانک قے کرتا ہے تو ممکن ہے کہ یہ دودھ اگلنے کے بجائے پیٹ کے ایک وائرس کی وجہ سے ہو۔ گیسٹروانٹیرائٹس پیٹ کا ایک جراثیم ہے جو اسہال (پتلی اجابت) کے ساتھ آسکتا ہے۔

بڑے بچوں کے مقابلہ میں چھوٹے بچوں میں یہ زیادہ سنگین ہوتا ہے کیونکہ چھوٹے بچے بآسانی اپنے جسم سے بہت زیادہ سیال کھو سکتے ہیں اور ان میں پانی کی کمی ہوجاتی ہے۔ اگر ان میں پانی کی کمی ہوجائے تو وہ زیادہ پیشاب نہیں کر سکتے ہیں، انہیں کم بھوک لگ سکتی ہے اور ان کے ہاتھ اور پیر ٹھنڈے ہوسکتے ہیں۔

اگر آپ کے بچہ کی طبیعت ناساز ہے، یا اگر قے میں سبز پت سے آلودہ سیال پایا جاتا ہے یا وہ ایک دن سے زیادہ برقرار رہتا ہے تو فوراً اپنے جی پی کی صلاح لیں۔

### **معائنہ کار صحت کہتے ہیں**

دودھ پلانے کے دوران یا اس کے بعد ابکائی آنا 'طبعی' ہے۔ اگر یہ دیگر اوقات میں، دودھ پلانے کے عمل کے دوران، جاری رہتا ہے تو یہ پیٹ کے جراثیم ہو سکتے ہیں۔ بچوں کے لئے ضروری ہے کہ وہ پانی کی کمی سے بچنے کے لئے خوب سیال پیئیں۔