

# باہمی تعلق اور مواصلات

نشو و نما میں بچوں کی مدد کرنا



باہمی تعلق (لگاؤ، ربط) آپ اور آپ کے بچے کے درمیان پایا جانے والا منفرد جذباتی رشتہ ہے۔ اگر کوئی ماں/باپ یا نگہدار کسی بچے کے اشارات اور کنایات کے تئیں رد عمل ظاہر کرتے ہیں اور پیدائش کے بعد سے اس کے ساتھ مواصلات کرتے ہیں تو بچوں میں ایک مضبوط لگاؤ پیدا ہوتا ہے۔ مواصلات رشتوں اور باہمی تعلق کی بنیاد ہے اور سیکھنے، کھیلنے اور معاشرتی تعامل کے لئے لازمی ہے۔

زبان (بشمول جسمانی اشارات) کے ذریعہ ہی ہم ایک دوسرے کو جانتے اور ان کے ساتھ لگاؤ پیدا کرتے ہیں اور رشتے بناتے ہیں۔ بات کرنے اور سننے کے ذریعہ، ہم بڑھنے اور سیکھنے اور اسی طرح گہرے روابط بنانے میں اپنے بچے کی مدد کرتے ہیں۔

**اپنے بچے کی مواصلات کے ضمن میں مدد دینے کے لئے میں کیا کر سکتی ہوں؟**

آپ کے بچے کی آوازوں، اشارات اور چہرے کے تاثرات کے تئیں مسلسل رد عمل ظاہر کرنے سے، ان میں وہ مہارت پروان چڑھنی چاہئے جو ان کے پہلے سال کے اختتام تک زبان کا استعمال کرنا شروع کرنے کے لئے ضروری ہے۔ مثبت رہیں اور سراہیں، بہت زیادہ 'بچوں جیسی تتلاہٹ' نہ استعمال کرنے کی کوشش کریں۔ ایک ساتھ کہانیاں اور مقفی اشعار پڑھیں اور گائیں۔ اپنے بچے سے روز مرہ چیزوں کے بارے میں بات کریں۔ تصویریں دیکھیں اور الفاظ دہرائیں۔ اپنا موبائل اور ٹی وی بند کر کے انہیں کچھ دیر اپنی پوری توجہ دیں۔

اگر لگتا ہے کہ آپ کے بچے کو پریشانیاں پیش آرہی ہیں تو سب سے پہلے اپنے معائنہ کار صحت یا نرسری نرس سے بات کریں، وہ پیرنٹنگ کے پروگراموں کی صلاح دے سکتے ہیں یا اگر ضرورت ہو تو مزید تعاون حاصل کرنے میں آپ کی مدد کر سکتے ہیں۔

## 1.

میں محسوس کرتی ہوں کہ چلنا پھرنا سیکھنے کی عمر والا میرا بچہ میرے ساتھ مواصلات نہیں کرنا چاہتا ہے، لگتا ہے کہ وہ کسی بھی قسم کے رابطہ سے گریز کرتا ہے۔

## 2.

کیا ایسا لگتا ہے کہ وہ اجنبیوں کے ساتھ ربط بنانا چاہتا ہے، اسے اکیلا رہنے کی ضرورت ہے اور گلے لگائے جانے پر مزاحمت کرتا ہے؟

## 3.

اپنے معائنہ کار صحت سے بات کریں، جو آپ کو تخصیصی خدمت میں بھیج سکتے ہیں۔

**جذباتی لگاؤ میں تاخیر کی علامات پر نظر رکھیں، بشمول:**

- وہ مس کیا جانا یا گلے لگایا جانا پسند نہیں کرتے ہیں۔
- وہ اجنبیوں کے ساتھ بلا امتیاز لگاؤ رکھتے ہیں۔
- وہ معاشرتی تعامل پر مزاحمت کرتے ہیں۔

- لگتا ہے کہ وہ اکیلے رہنا چاہتے ہیں۔
- شدید غصہ (طیش) کا مظاہرہ کرتے ہیں۔
- وہ تخریب کار یا جارحانہ ہو سکتے ہیں۔

اگر آپ کو شبہ ہے کہ ہو سکتا ہے کسی بچہ کو لگاؤ سے متعلق دشواریاں لاحق ہوں تو انہیں تخصیصی تشخیص کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ اپنے معائنہ کار صحت، نرسری نرس یا جی پی سے بات کریں۔

**متعدد عناصر زبان اور قوت گویائی میں تاخیر کا سبب بن سکتے ہیں، بشمول:**

- والدین یا نگہدار کی طرف سے مواصلات کی کمی۔
- جذباتی تعلق کی کمی۔
- کوئی آموزشی معذوری۔
- قوت سماعت کا اتلاف، جو ان بچوں میں پیش آسکتا ہے جن کے کان کے وسطی جوف میں شدید انفیکشن ہو یا یہ کچھ مخصوص دواؤں، صدمہ، یا جینیاتی خلل کے نتیجہ میں پیش آسکتا ہے۔
- آٹسٹک اسپیکٹرم ڈس-آرڈرز (ASD) نیورولوجیکل خلل کا ایک گروپ جو کمزور مواصلات اور اسی طرح کمزور معاشرتی تعامل اور وجدانی صلاحیتوں سے مربوط ہو سکتا ہے۔

ابتدائی عمر ہی سے اپنے بچہ سے بات کرنا اور آوازوں اور بولنے کی حوصلہ افزائی کرنا معاون ہوتا ہے۔