

## کان کا درد اور التهاب لوزہ



کسی بچہ کے کانوں کی دیکھ بھال دھیان سے کئے جانے کی ضرورت ہے

کان کے انفیکشن، جو کان کے درد کا سبب بن سکتے ہیں چھوٹے بچوں اور چلنا پھرنا سیکھنے والے بچوں میں عام ہیں۔ وہ اکثر زکام کے بعد ہوتے ہیں اور کبھی کبھی درجہ حرارت بڑھنے کا سبب بن سکتے ہیں۔ ایک بچہ اپنے کان کھینچ سکتا ہے، لیکن چھوٹے بچے اکثر یہ نہیں بتا سکتے کہ ان کا درد کہاں سے اٹھ رہا ہے، اس لئے وہ صرف روتے ہیں اور عام طور پر بے اطمینان لگتے ہیں۔

ابتدائی چند ہفتوں میں بچے انفیکشن کے خلاف کچھ قدرتی تحفظ رکھتے ہیں - چھاتی سے دودھ پلانے سے اسے تقویت ملتی ہے۔ چھوٹے بچوں اور چلنا پھرنا سیکھنے والے بچوں میں، جراثیم ناک سے کانوں تک زیادہ آسانی سے منتقل ہوتے ہیں۔ کان کے انفیکشن تکلیف دہ ہوسکتے ہیں اور آپ کے بچہ کو اور زیادہ سینے سے لگائے جانے اور فارماسسٹ کی طرف سے دردکش دواؤں (مثال کے طور پر شوگر-فری پیراسیٹامول یا آنبیوپروفین) کی ضرورت ہوسکتی ہے۔ آپ کے بچہ کی گردن میں سوجے ہوئے غدود ہوسکتے ہیں - یہ جسم کا انفیکشن سے لڑنے کا طریقہ ہے۔

**التهاب لوزہ** - کان کا درد التهاب لوزہ (ٹونسل کی سوزش) کی وجہ سے بھی ہو سکتا ہے۔ بچوں میں یہ عام قسم کا انفیکشن ہے۔ علامات میں شامل ہیں گلے میں تکلیف، کان کا درد، کھانسی اور بڑھا ہوا درجہ حرارت۔ یہ کوئی سنگین بیماری نہیں ہے اور اگر علامات چار دن سے زیادہ برقرار رہتی ہیں یا شدید درد، بہت زیادہ بڑھے ہوئے درجہ حرارت یا سانس لینے میں دشواری کے ساتھ سنگین ہوجائیں تو آپ کو صرف اپنے جی پی سے ملنے کی ضرورت ہے۔

### 1.

میرے چلنے پھرنے سیکھنے والے بچے کے کان میں درد ہے لیکن بصورت دیگر وہ ٹھیک لگ رہا ہے۔

### 2.

کیا آپ نے اپنے فارماسسٹ کی طرف سے شوگر-فری پیراسیٹامول یا آنبیوپروفین آزما یا ہے؟ (دوا کی خوراک سے متعلق صلاح کے لیے صفحہ 6 دیکھیں)۔

### 3.

کان کے زیادہ تر انفیکشن خود ہی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ اگر 24 گھنٹوں کے بعد علامات میں بہتری کی کوئی نشانی نہ نظر آئے، لگے کہ آپ کا بچہ بہت زیادہ تکلیف میں ہے یا آپ کان سے سیال بہتے ہوئے دیکھیں تو اپنے جی پی سے بات کریں۔

## کان کے انفیکشن کو کم کرنے کے لیے

- کسی بچہ کے کانوں کی دیکھ بھال دھیان سے کئے جانے کی ضرورت ہے۔
- اپنے بچہ کے کان کے اندر کبھی کائٹن بڈ کا استعمال نہ کریں۔
- اگر ان کا درجہ حرارت بڑھا ہوا ہو تو کان کا میل باہر آ سکتا ہے۔
- بیرونی حصہ کے گرد نرمی سے صفائی کرنے کے لئے ہر کان پر، علیحدہ صاف نم سوتی اون کا کپڑا استعمال کریں۔

- دھویں والے ماحول سے بچیں۔
- کان کے ڈراپ یا تیل نہ استعمال کریں سوائے اس کے کہ آپ کے جی پی نے صلاح دی ہو۔
- اگر آپ کا بچہ انفیکشن کے چھ ہفتے بعد ابھی بھی نہیں سن پا رہا ہے تو آپ کا جی پی/معائنہ کار صحت قوت سماعت کی جانچ کے لئے اسے آڈیولوجی بھیج سکتے ہیں۔

## نومولود کی قوت سماعت کا معائنہ

تمام نومولود بچوں کی قوت سماعت کی جانچ کی جانی چاہئے۔ اگر اسپتال میں آپ کے بچہ کی قوت سماعت کا معائنہ نہیں کیا جاتا ہے تو اپنی دایہ یا معائنہ کار صحت سے ایک اپوائنٹمنٹ کا انتظام کرنے کے لئے کہیں۔

## کان کے انفیکشن کی علامات کیا ہیں؟

علامات ہیں بڑھا ہوا درجہ حرارت، عام چڑچڑاہن اور درد یا تکلیف۔ کان سرخ ہو سکتے ہیں اور آپ کا بچہ انہیں کھینچ سکتا ہے کیونکہ اسے بے چینی ہوتی ہے۔ ان کے کان سے مواد جیسا مادہ نکل سکتا ہے، جو کان میں بند ہونے کے احساس یا سماعت کے اتلاف سے جوڑا جا سکتا ہے۔ اگرچہ کان کے زیادہ تر انفیکشن کسی سنگین اثرات کے بغیر ٹھیک ہو جاتے ہیں، تاہم مختصر مدت (دو تا تین ہفتے) کے لئے سماعت کا معمولی اتلاف ہو سکتا ہے۔

ذریعہ: [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)، NHS چوائسز۔

0800 032 0102 پر کال کریں یا دیکھیں [www.smokefree.nhs.uk](http://www.smokefree.nhs.uk)