

مامونیتیں



ابھی اور مستقبل میں اپنے بچہ کو تحفظ فراہم کریں

مامونیتیں، جو ٹیکا لگانے کے طور پر بھی جانی جاتی ہیں، عام طور پر انجیکشن کے ذریعہ فراہم کی جاتی ہیں۔ یوکے میں بچوں کو پیدلی چائلڈ پروگرام کے حصہ کے طور پر متعدد بیماریوں کے خلاف ٹیکے لگائے جاتے ہیں۔ ٹیکے لگائے جانے سے متعلق آپ کو اپنے جی پی، پریکٹس نرس یا معائنہ کار صحت کی طرف سے صلاح مل سکتی ہے۔ والدین کے پاس رکھے جانے والے طبی بچہ کا ریکارڈ (ریڈ بک) میں ایک ریکارڈ رکھا جاتا ہے، جو آپ کے پاس رہنے والی ایک ایسی کتاب ہے جو آپ کے بچہ کی صحت سے متعلق معلومات پر مشتمل ہوتی ہے۔

مامونیتیں خاص طور پر ابتدائی پانچ سالوں کے دوران فراہم کی جاتی ہیں۔ بیماری کے خطرہ کو کم سے کم کرنے کے لئے مناسب عمر میں ٹیکے لگوانا اہم ہے۔ اپنے معائنہ کار صحت یا جی پی سے صلاح لینے میں تردد نہ کریں - وہ اسی کے لئے ہیں! بچپن کی مامونیتیں مفت ہیں اور زیادہ تر آپ کے جی پی کی سرجری میں فراہم کی جاتی ہیں۔

اس بات کو یقینی بنانے کے لئے کہ تحفظ جاری رہے کچھ مامونیتیں ایک سے زائد بار فراہم کی جاتی ہیں۔ اسے بوسٹر کے نام سے جانا جاتا ہے، اس لئے یقینی بنائیں کہ یہ آپ کے بچہ کو فراہم کیا جائے۔

اگر آپ حمل سے ہیں تو آپ کے جی پی کی سرجری میں آپ کو کالی کھانسی کا ٹیکا بھی دیا جائے گا۔ مثالی وقت حمل کے 28 تا 32 ہفتے ہیں، آپ کا بچہ کالی کھانسی کے انفیکشن سے محفوظ پیدا ہوگا، جو چھوٹے بچوں کے لئے ایک بہت سنگین انفیکشن ہے۔

1.

مامونیت کا عمل دو مہینے کی عمر میں شروع ہوتا ہے، جب بیماری کے تئیں بچہ کی قدرتی قوت مدافعت کم ہونا شروع ہوجاتی ہے۔

2.

آپ کا معائنہ کار صحت آپ کو بتائے گا کہ مقامی مامونیت کے سیشن کب عمل میں آ رہے ہیں۔

3.

مامونیتیں آپ کے بچہ کو صرف بچپن میں ہی تحفظ نہیں فراہم کرتیں، بلکہ وہ انہیں پوری زندگی تحفظ فراہم کرتی ہیں۔

جی پی کہتے ہیں

مامونیتوں کا استعمال بچوں کو ان بیماریوں سے محفوظ رکھنے کے لئے کیا جاتا ہے جو بہت سنگین طویل المیعاد پیچیدگیوں اور موت کا بھی سبب بن سکتی ہیں۔

وہ حفاظتی مامونیتیں جو آپ کے بچہ کو فراہم کی جاتی ہیں ان سے ہونے والا تھوڑا درد برداشت کئے جانے کے قابل ہوتا ہے۔

اگر آپ اپنے بچہ کو فراہم کی جانے والی مامونیتوں کے بارے میں مزید معلومات چاہتے ہیں تو www.nhs.uk دیکھیں یا اپنے معائنہ کار صحت، پریکٹس نرس یا جی پی سے بات کریں۔

کب مامون بنایا جائے

دو مہینے کی عمر پر

وہ بیماریاں جن کے خلاف تحفظ فراہم کیا جاتا ہے

• ڈفتھیریا، ٹیٹنس، پرتوسس (کالی کھانسی)، پولیو اور ہیمو فائلس انفلونزا ٹائپ بی (Hib)

• نیموکول بیماری

• روٹاوائرس

تین مہینے کی عمر پر

• ڈفتھیریا، ٹیٹنس، پرتوسس، پولیو اور Hib

• مننگوکول گروپ سی کی بیماری (MenC)

• روٹاوائرس

چار مہینے کی عمر پر

• ڈفتھیریا، ٹیٹنس، پرتوسس، پولیو اور Hib

• نیموکول بیماری

12 اور 13 مہینے کے درمیان کا بچہ - پہلے یوم پیدائش کے ایک مہینہ کے اندر

• Hib/MenC

• نیموکول بیماری

دو، تین اور چار سال کی عمر کے اندر

• خسره، کن پھیڑ اور روبیلا (جرمن خسره)

• انفلونزا - ناک میں ڈالنے کا فلو کا ٹیکا آئندہ سالوں میں بتدریج عمر کے دیگر مرحلوں تک بڑھایا جائے گا، اپنے پریکٹس نرس یا معائنہ کار صحت سے رجوع کریں

• خسره، کن پھیڑ اور روبیلا

تین سال چار مہینے کے بچے یا اس کے فوراً بعد

• ڈفتھیریا، ٹیٹنس، پرتوسس اور پولیو (پری-اسکول بوسٹر)

ذریعہ: NHS مامونیت سے متعلق معلومات.

معائنہ کار صحت کہتے ہیں

یقینی بنائیں کہ آپ اپنے بچہ کی ریڈ بک کسی محفوظ جگہ میں رکھیں۔ یہ آپ کے پاس ان کے بچپن کی مامونیتوں کا واحد مکمل ریکارڈ ہے اور بعد کی زندگی میں اکثر ان کی ضرورت پڑتی ہے۔ MenB ٹیکا بچپن کے ٹیکے کے معمول کے پروگرام کے حصہ کے طور پر متعارف کرایا جائے گا، اپنے معائنہ کار صحت سے معلوم کریں۔