

نیپی سے متعلقہ چکتہ، چکتے، اور خشک جلد



ایک عام پریشانی جس کا علاج کرنا آسان ہے

شروع میں بچوں کے جسم پر چکتے پڑنا عام بات ہے کیوں کہ ان کی جلد مختلف ماحول کے مطابق ڈھلتی ہے۔ اگر آپ کے بچے کے جسم پر چکتے پڑیں اور وہ بیمار لگے تو اپنے جی پی سے رابطہ کریں۔ زیادہ تر چکتے ایسے نہیں ہوتے جن کے بارے میں فکر کی جائے لیکن گردن توڑ بخار کی علامات سے آگاہ رہیں (صفحہ 26 دیکھیں)۔

نیپی سے متعلقہ چکتہ

نیپی سے متعلقہ چکتہ بہت عام ہے اور بہت سے بچوں کو متاثر کر سکتا ہے۔ یہ عام طور پر اس وقت ہوتا ہے جب آپ کے بچے کی جلد اس پیشاب اور پاخانہ کے ربط میں آتی ہے جو ان کے نیپی میں جمع ہوتا ہے۔ نیپی سے متعلقہ چکتہ آپ کے بچے کی جلد میں تکلیف ہونے کا سبب بنتا ہے۔

نیپی سے متعلقہ زیادہ تر چکتوں کا علاج ایک سادہ سی جلدی نگہداشت کے معمول سے اور ایک ایسی کریم کے ذریعہ کیا جاسکتا ہے جو آپ فارماسسٹ سے پا سکتے ہیں۔ نیپی سے متعلقہ ہلکے چکتے کی صورت میں، آپ کا بچہ عام طور پر بہت زیادہ بے چینی نہیں محسوس کرے گا۔

خشک جلد

بچے کی جلد زیادہ باریک ہوتی ہے اور اسے اضافی نگہداشت کی ضرورت ہوتی ہے۔ نومولود بچوں میں خشک، پرت دار جلد، کچھ داغ، دھبے اور ہلکے چکتے عام بات ہیں اور قدرتی طور پر ختم ہو جائیں گے۔ اگر آپ کا بچہ بصورت دیگر ٹھیک ہے لیکن اس کے جسم پر چکتے ہیں اور آپ اس کے بارے میں فکرمند ہیں تو اپنے معائنہ کار صحت سے رابطہ کریں۔

1.

نیپی کی جگہ کے گرد ایک سرخ، تکلیف دہ چکتہ ہے۔ بچے بے چین ہے اور بہت زیادہ روتا ہے۔

2.

کیا بچہ کافی دیر تک گندے نیپی میں رہا ہے؟ کیا آپ نے اپنے معائنہ کار صحت کی طرف سے دی گئی صلاح پر عمل کیا ہے، یا اپنے فارماسسٹ سے بات کی ہے؟

3.

نیپی کثرت سے بدلیں۔ اپنے معائنہ کار صحت سے بات کریں اور اگر آپ فکرمند ہوں تو اپنے جی پی سے ملیں۔

فارماسسٹ کہتے ہیں

تشریف لائیں اور ان کریموں کے بارے میں ہم سے بات کریں جو ہم آپ کو بغیر نسخہ کے فراہم کر سکتے ہیں۔

نیپی کریم کی دو قسمیں دستیاب ہیں۔ ایک آپ کے بچہ کی جلد کو رطوبت سے دور رکھنے کے لئے بیرینر کریم ہے۔ دوسری ایک طبی کریم ہے جو کسی بھی قسم کی تکلیف کو ختم کرنے کے لئے ٹھیک ہے لیکن صرف اسی صورت میں استعمال کی جانی چاہئے جب طبی پیشہ کے کسی فرد کے ذریعہ اس کی صلاح دی گئی ہو۔

کریٹل کیپ (سر کی پیڑی) کے بارے میں معائنہ کار صحت کے اشارات

• یہ وہ نام ہے جو ان بڑی چکنی زرد یا بھوری پیڑیوں کو دیا گیا ہے جو آپ کے چھوٹے بچہ کی کھوپڑی پر ظاہر ہوتی ہیں۔ کبھی کبھی وہ پرت دار ہوسکتی ہیں اور جلد سرخ ہو سکتی ہے۔ اس سے آپ کے بچہ کو کوئی تکلیف نہیں ہونی چاہئے اور یہ وقت کے ساتھ ٹھیک ہو جانی چاہئے۔ پیڑی کو نہ چھڑانا اہم ہے کیونکہ یہ انفیکشن کا سبب بن سکتا ہے۔

رات میں ان کی کھوپڑی پر بچوں کے تیل یا قدرتی تیل - جیسے بادام یا زیتون کے تیل - کی مالش کرنے سے پیڑی کو ڈھیلا کرنے میں مدد مل سکتی ہے۔

دھیرے دھیرے کھوپڑی کو دھوئیں اور چھوٹے بچہ کا نرم برش یا کپڑا استعمال کریں اور دھیرے دھیرے کوئی بھی اکھڑی ہوئی پیڑی نکال دیں۔

اگر یہ ٹھیک نہیں ہوتی ہے، سرخی پھیلتی ہے اور آپ کے بچہ کو کھجلی ہوتی ہے تو طبی صلاح لیں۔

نیپی سے متعلقہ چکتے کے بارے میں معائنہ کار صحت کے اشارات

اپنے بچہ کو بغیر کپڑوں یا نیپی کے کسی گرم، محفوظ جگہ میں رکھیں، تاکہ ان کی جلد میں ہوا لگ سکے۔

کوئی بیرینر کریم استعمال کریں۔ (مخالف سمت میں فارماسٹ کہتے ہیں والا باکس دیکھیں)۔

ان کا نیپی برابر بدلنا اور دیکھتے رہنا نہ بھولیں۔