



چچی آنکھیں اور آشوب چشم (کنجنگٹی وائٹس)

دو الگ مسائل

نومولود بچوں اور چھوٹے بچوں میں اس وقت 'چچی آنکھیں' عام ہیں جب ان کی آنسو کی نالیاں بن رہی ہوں۔ آپ آنکھوں کے گوشے میں کچھ چپکنے والی چیز دیکھ سکتی ہیں یا ان کی پلکیں باہم چپک سکتی ہیں۔

یہ عام طور پر خود ہی ٹھیک ہوجاتا ہے، لیکن آپ کو اپنے بچہ کی آنکھیں نم سوتی اون سے مستقل صاف کرنے کی ضرورت ہوسکتی ہے۔ صاف، ٹھنڈا کیا ہوا ابلا پانی استعمال کریں۔



ہر آنکھ کو ناک کے کنارے کے پاس سے باہر کی طرف صاف کریں۔ ہر بار صفائی کے لئے سوتی اون کا ایک صاف ٹکڑا استعمال کریں۔ پہلے اور بعد میں اپنے ہاتھ دھونا نہ بھولیں اور انفیکشن پھیلنے کو روکنے کے لئے تولینے کے استعمال میں کسی اور کو شریک کرنے سے پرہیز کریں۔

1.

کیا آپ کے بچہ کی آنکھ کے گوشے میں کوئی چیز نکلتی ہے اور کیا ان کی پلکیں باہم چپکی ہوئی لگتی ہیں؟

2.

چچی آنکھیں ایک عام عارضہ ہے جو زیادہ تر بچوں کو متاثر کرتا ہے، اپنے معائنہ کار صحت سے بات کریں۔

3.

ہر بار صفائی کے لئے سوتی اون کے ایک صاف ٹکڑے پر ٹھنڈا کیا ہوا ابلا پانی استعمال کریں۔

آشوب چشم

'چچی آنکھوں' کی علامات پر کبھی کبھی 'آشوب چشم' نام کے ایک انفیکشن کا دھوکا ہوسکتا ہے۔ آشوب چشم سے آنکھوں کا سفید حصہ سرخ ہو جاتا ہے اور ایسے زرد یا سبز چپکنے والے مادے کی مقدار بڑھ جاتی ہے جو برابر نکلتا رہتا ہے۔ اگر آپ اسے دیکھیں اور یہ 24 گھنٹے سے زیادہ دیر تک جاری رہے تو اپنے معائنہ کار صحت یا جی پی سے رابطہ کریں۔ یہ باآسانی دوسروں تک منتقل ہوسکتا ہے، اس لئے اپنے ہاتھ دھولیں اور اپنے بچہ کے لئے الگ تولیہ استعمال کریں۔

معائنہ کار صحت کہتے ہیں

کچھ بچوں کی آنکھوں سے پانی بہتا ہے۔ آنسو کی نالیوں کو مالش کرنے سے ان آنسوؤں کو اپنی جگہ سے ہٹانے میں جو آپ کے بچہ کے آنسو کی نالی کے اوپری حصہ میں جمع ہو گئے ہیں، اور اسی طرح آنسو کی نالی کی نشو و نما میں حوصلہ

افزائی کرنے میں مدد مل سکتی ہے۔ یہ اپنی صاف، انگشت شہادت سے ہلکا سا دباؤ ڈالتے ہوئے اور آپ کے بچہ کی آنکھ کے باہری کنارے سے اس کی ناک کی طرف مالش کرتے ہوئے کیا جا سکتا ہے۔ چند مہینوں تک دن میں کئی بار دہرائیں۔ اگر یہ ایک سال گزرنے تک برقرار رہتا ہے تو آپ کا بچہ علاج کے لئے آنکھ کے کسی کلینک میں بھیجا جا سکتا ہے۔
ذریعہ NHS چوائسبز

ذریعہ: DoH 2006-